

Core amùn da Balma

29
settembre
2013

Gara podistica
Vertical race.



CLUB ALPINO ITALIANO
Sez di Coazze



Rifugio **BALMA** mt. 1986
CAI COAZZE

Il CAI sez. Coazze (TO) organizza, in collaborazione con il Team Nuovi Traguardi, il Team SCOTT Valsangone MTB – sezione running, il Soccorso Alpino staz. Valsangone, in data 29 settembre 2013, una gara podistica promozionale Vertical race denominata “Core amùn da Balma”

La gara si svolgerà sul percorso classico da B.ta Molè con partenza in linea dal piazzale presso il campeggio “i Pianas” poco oltre Forno di Coazze, arrivo, premiazione e pranzo presso il Rif. Balma.

Informazioni e iscrizioni

Le iscrizioni sono effettuabili via mail all'indirizzo coazze@cai.it ove devono pervenire entro e non oltre giovedì 26 settembre 2013. Gli iscritti entro tale termine, possono far pervenire, sempre entro e non oltre giovedì 26 settembre 2013, il materiale STRETTAMENTE NECESSARIO per il ricambio, che verrà trasportato a piedi e a dorso di mulo in zona arrivo. (consigliato uno zainetto come contenitore).

I punti di raccolta di tale materiale sono:

Cuore da Sportivo – Via Domodossola 22 – Torino (Francesco, Federica)

Cicli SUMIN Dario – Via antica di Francia 9 – Sant'Ambrogio (TO) (Igor)

Montagnard Sport – P.zza Molines 47 – Giaveno (TO) (Cristina)

Anselmo Outdoor – Via Umberto I 11 – Giaveno (TO) (Traki)

Bar San Lorenzo – Viale Regina Elena 54 - Giaveno (TO) (Daniela)

Ristorante – Pizzeria Du Parc – Via Sangonetto 109 – Coazze (TO) (Ivana)

Sede Team Nuovi Traguardi – Via XXV Aprile 12 – San Germano Chisone (TO) (Giorgio)

Sede CAI Coazze – P.zza Cordero di Pamparato – P.zza del mercato – Coazze (TO) (Alfio)

E' possibile effettuare le iscrizioni anche il mattino stesso. E' possibile far trasportare materiale da accompagnatori. Per il materiale pervenuto in ritardo o ricevuto il mattino stesso, non si garantisce l'arrivo in zona traguardo in tempo utile.

Quota iscrizione da versare il 29/10 in loco (compreso buono pasto e pacco gara):

preiscrizioni entro il 26/09/2013 - 13,00 €

il mattino stesso - 15,00 €

E' fatto obbligo presentare con la preiscrizione, o prima della partenza, **certificato medico** attestante l'**idoneità alla pratica agonistica**, rilasciato dal medico di medicina sportiva e valido alla data della gara.

Info e verifica iscrizioni

Daniele Bergeretti 339.6779204

Riccardo Ughetto 338.8351138

Paola Martoglio 339.8265419

gabber_86@libero.it

riccardo.ughetto@libero.it

pilloz82@tiscali.it

Gara

Ritrovo ore 8.00 in località “I Pianas” (1052m s.l.m.), start con partenza **IN LINEA** alle ore 10.00 dalla medesima località. Si percorrerà il tratto di asfalto tra il piazzale e la B.ta Molè (1088 m s.l.m.), da qui, su sentiero escursionistico segnalato con bolli rossi e bianchi, si procederà fino al Rif. Balma (1986m s.l.m.) dove sarà posto il traguardo, passando per “pilone d Vitoria”, la fontana “del bacias” e la “cara d' l'ùslur”. Eventuali deviazioni rispetto al sentiero saranno segnalate con bandelle colorate, bandierine e personale incaricato. Non sono previsti punti di ristoro; lungo il percorso sono presenti due fontane con acque non controllate.

Regolamento

La gara è aperta a tutti gli atleti in possesso della vigente certificazione medica per l'idoneità alla pratica degli sport agonistici, rilasciata dal medico di medicina sportiva valido alla data della gara. Per gli atleti minorenni sarà necessaria la firma dell'autorizzazione e della liberatoria da parte dei genitori.

Equipaggiamento: il pettorale va indossato costantemente in vista, facoltativo è l'uso dei bastoncini.

Vige il presente regolamento e le comunicazioni effettuate durante il briefing pre-gara.

È obbligatorio comunicare al più vicino controllo il ritiro dalla gara, qualunque sia il motivo.

Per il trasporto a monte degli indumenti di ricambio, vedere il paragrafo “Informazioni e iscrizioni” del presente regolamento.

Il Comitato non risponde dello smarrimento/sottrazione di materiale o effetti personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara, in zona partenza/arrivo o all'interno della struttura adibita a pranzi e premiazioni.

In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile della Giuria potrà essere modificato il percorso o sospesa o rinviata la competizione in qualsiasi momento.

Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa.

Il comitato comunque dichiara di aver stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara. La società non assicura i partecipanti alla gara.

Premiazioni

Saranno premiate per merito, con **prodotti tipici locali e/o materiale tecnico**, le seguenti categorie maschili e femminili:

Junior (inferiori a 18 anni)

Senior (anni 1995 - 1968)

Over 45 (anni 1967 - 1958)

Over 55 (anni 1957 e precedenti)

Per tutti i partecipanti, **RICCHISSIMA premiazione a sorteggio** per i soli presenti al momento dell'estrazione.

Pacco gara

Ad ogni partecipante alla gara verrà consegnato premio di partecipazione composto da una t-shirt personalizzata dell'evento, materiale informativo, gadget.

Core amùn da Balma



Anselmo
OUTDOOR



Cuore
da Sportivo



é
IL MIO
MERCATO



Montagnard Sport



Biciclette e Accessori
SUMIN
SCOTT Reference Center

SCOTT
VALSANGONE MTB

BAR SAN LORENZO
GIAVENO

Gara in combinata con la gara rif. CIRIE' - GASTALDI, del 1° Settembre 2013, i tempi sommati faranno classifica e verranno premiati il miglior uomo e la miglior donna