



DOMENICA 31 AGOSTO 2014

L'A.S.D. VALLI DI LANZO (TO258) ed Il Rifugio B. Gastaldi con il Patrocinio del Comune di Balme organizzano in collaborazione con il Rifugio Città di Ciriè, il Team Valetudo Skyrunning Italia, la Stazione di Balme del Soccorso Alpino,

il negozio di articoli da montagna



TROFEO DEI RIFUGI



La Manifestazione prevede due gare, il percorso è interamente su sentiero tecnico di alta montagna:

Vertical Race

con partenza dal Pian della Mussa (1850 m) e arrivo a Rocca Turo (2760 m), alle spalle del Rifugio Gastaldi- Sviluppo km 3,500– dislivello positivo m 970

Corsa salita/discesa

con partenza dal Pian della Mussa (1850 m), passaggio a Rocca Turo/Rifugio Gastaldi, ritorno al Pian della Mussa con arrivo al Rifugio Ciriè – Sviluppo circa 8 km (disl. positivo 1000 m)

Programma:

7,30 – 9,00 Ritrovo atleti, verifiche, ritiro pettorale e pacco gara presso il Rifugio Città di Ciriè'

9.30: trasferimento alla linea di partenza

10.00: PARTENZA IN LINEA (mt 1850 slm) di entrambe le gare

12.30 circa: Premiazione Vertical Race presso il Rifugio Gastaldi

13.00 circa: Premiazione corsa salita-discesa presso il Rifugio Ciriè



Iscrizioni

Le iscrizioni sono effettuabili via mail all'indirizzo www.iscrizioni.wedosport.net al quale devono pervenire entro e non oltre il 27 agosto. E' obbligatorio presentare con la preiscrizione, o prima della partenza, certificato medico attestante l'idoneità alla pratica agonistica per atletica leggera, rilasciato dal medico di medicina sportiva e valido alla data della gara.

E' possibile effettuare le iscrizioni anche il mattino della gara. Per la categoria junior è consentita solo l'iscrizione alla gara in salita.

Quota iscrizione: Vertical Race: € 8,00 (€ 10,00 dopo il 27 agosto)

Corsa salita-discesa: € 13,00 (€ 15,00 dopo il 27 agosto)

Pacco gara: verrà consegnato premio di partecipazione composto da una T-shirt personalizzata dell'evento garantita ai primi 100 iscritti, bevanda e permesso di parcheggio gratuito al Pian della Mussa.

L'iscrizione alla gara darà diritto a ogni partecipante e a i suoi accompagnatori di pranzare ad un prezzo convenzionato presso uno dei due rifugi a scelta. Gradita prenotazione.

Premi: Non sono previsti premi in denaro. Saranno premiati per merito, con prodotti tipici locali e/o materiale tecnico, i primi tre classificati di ogni categoria JM, M1, M2, M3, M4, M5 e JF, F1, F2, F3.

Inoltre verranno omaggiati con Premi offerti dagli Sponsor i primi Tre Assoluti della Classifica sia Maschile che Femminile. I premi non sono cumulabili.

Regolamento sul sito www.rifugiogastaldi.com. Per quanto non contemplato nel regolamento si fa riferimento al vigente Regolamento Regionale FIDAL di corsa in montagna e Fisky/CSEN.