

L'Atletica Val Pellice (TO183)

in collaborazione con il

C.A.I. - Val Germanasca

organizza per

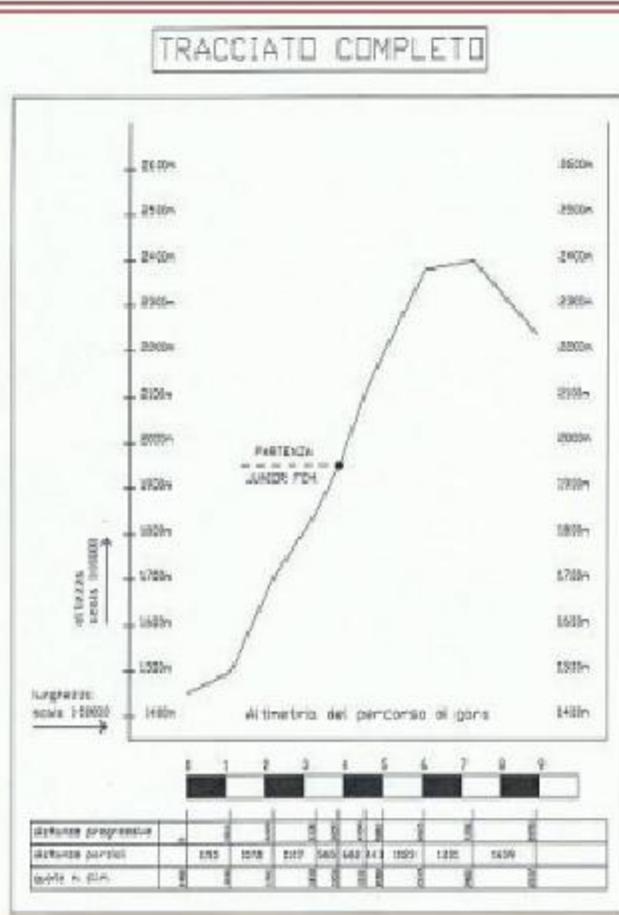
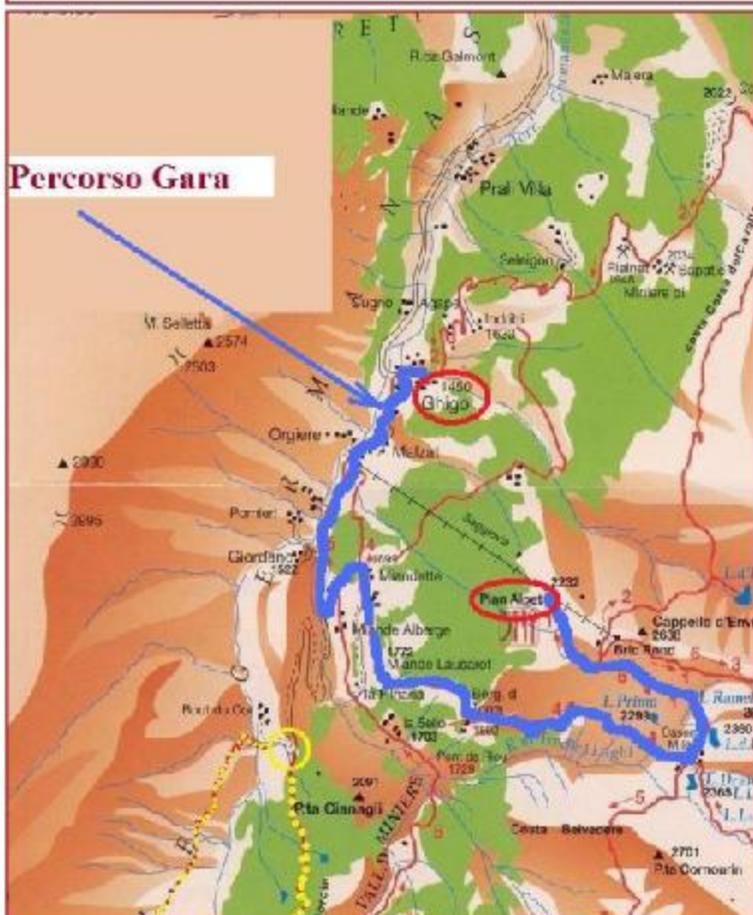
DOMENICA 8 AGOSTO a PRALI

la 3° edizione del Trofeo

"RIFUGIO S. Bessone al LAGO VERDE"

corsa competitiva in montagna valida come

8° prova Trofeo Comunità Montane Piemontesi



FIDAL : 152/montagna/2010
 dislivello 950 m - sviluppo m. 8895
 ritrovo nella piazza di Prali ore 08:00
 partenza corsa ore 9:30

informazioni : www.caivalgermanasca.it
 Tel. 334-147 6239 Daniele Peyronel
 prenotazioni : sigma@fidalpiemonte.it



domenica 8 agosto 2010

3° edizione del Trofeo

Rifugio 'S. Bessone' al Lago Verde

corsa competitiva valida come

8° prova del

Gran Premio Comunità Montane

Piemontesi 2010

Organizzata da:

Aletica Val Pellice TO 183

in collaborazione con

CAI - Val Germanasca

REGOLAMENTO

L'arrivo è al Pian dell' Alpet presso La Capannina. La partenza è prevista dalla piazza del Municipio di Ghigo, con uno sviluppo di 8895 m ed un dislivello di 950 m in salita e 160 m in discesa.

Per la sola categoria junior femminile la partenza sarà sopra le Miandette con uno sviluppo di 4998 m ed un dislivello in salita di m.450 e di m.160 in discesa

Ritrovo ore 8.00 e partenza ore 9.30 per tutte le categorie.

Gli atleti devono essere tesserati regolarmente per la società che li iscrive, pena la squalifica di entrambi.

Per informazioni :

Tel. 334-1476239

www.caivalgermanasca.it

caivalgermanasca@alpimedia.it

La pre-iscrizione deve avvenire entro le ore 20:00 del giovedì precedente direttamente nelle sezioni dedicate nell'on-line della propria società ed in via eccezionale a

sigma@fidalpiemonte.it

al costo di 6 euro oppure di persona entro 1 ora prima della partenza al costo di 8 euro.

Dati richiesti per l'iscrizione : denominazione e codice della società, cognome e nome dell'atleta, categoria di appartenenza, numero tessera FIDAL.

Ai primi 150 iscritti sarà consegnato un ricco pacco gara.

Il tempo massimo sarà pari al doppio del tempo del 1° arrivato di ogni categoria. La premiazione avverrà sul luogo di arrivo non appena stilata la classifica.

Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche , accompagnati dalla somma di 10 euro che verrà restituita in caso di accettazione del reclamo.

Prima, durante e dopo la gara funzionerà il servizio medico ed il ristoro. La direzione sarà affidata a giudici FIDAL.

Con l'iscrizione alla Gara i partecipanti dichiarano di accettare senza riserve il presente regolamento in ogni sua parte e di sollevare gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni, incidenti, danni o altro che potesse accadere a loro o a terzi e ad animali e cose, prima durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento valgono le norme contenute nel Regolamento FIDAL.

TROFEO Rifugio "S.Bessone" al Lago Verde

3° Edizione

PREMI								
CATEGORIA	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Assoluti Maschili	80	60	50					
Assoluti Femminili	80	60	50	35	25	10	10	10
M1 (1990-1976)	40	30	20	15	10			
M2 (1975-1966)	40	30	20	15	10	10	10	10
M3 (1965-1956)	40	30	20	15	10	10	10	10
M4 (1955-1946)	40	30	20	15	10	10	10	10
M5 (1945 e precedenti)	30	20	10					
Junior Maschili	20	15	10					
Junior Femminili	20	15	10					
SOCIETA' - punteggio M	trofeo C.M.	coppa	coppa					
“	“	F	coppa	coppa	coppa			

Trofeo "Rifugio Severino Bessone al Lago Verde"

Albo d'oro

<i>Anno</i>	<i>POS</i>	<i>TIME</i>	<i>Cognome e nome</i>	<i>SOCIETA'</i>	<i>ANNO</i>	<i>CAT</i>
<i>Maschile</i>						
2008	1°	1h 04'32"	BERT PAOLO	VALLE INFERNOTTO	1978	M1
	2°	1h 05'40"	ODINO TIZIANO	ATL VALPELLICE	1980	M1
	3°	1h 06'29"	CLAUDIO GARNIER			
2009	1	00 50' 13"	BERT PAOLO	VALLE INFERNOTTO	1978	M1
	2	00 51' 06"	BIANCO FRANCESCO	CRC ALPIGNANO	1977	M1
	3	00 51' 18"	BONETTO FABIO	ATL VALPELLICE	1986	M1
<i>Femminile</i>						
2008	1°	1h 13'40"	GRILL ELISA	ATL PINEROLO	1986	F1
	2°	6' ritardo	BONNET DANIELA			
	3°		VIALE MARIA PIA			
2009	1°	1h 02'50"	FORNELLI MARIA LAURA	ATP TORINO	1973	F2
	2°	1h 03'08"	CAVALLERA ROMINA	ASD BOVES RUN	1970	F2
	3°	1h 03'33"	GRILL ELISA	ATL PINEROLO	1986	F1

Traguardo e premiazione presso il ristorante self-service **La Capannina**

LA CAPANNINA - mt 2.250 - RISTORANTE SELF SERVICE - BAR

Solarium naturale
Terrazze panoramiche
Tutti i week-end estivi
grigliate miste € 13,00



Menù gara : piatto unico caldo-acqua e vino

Prezzo atleti € 10,00 - familiari € 12,00

IMPORTANTE

Si ricorda che gli atleti possono usufruire per la discesa della seggiovia offerta dalla

NUOVA 13 LAGHI

Per i familiari al seguito il prezzo del biglietto di andata e ritorno è di 6.40 euro.



Fr. Ghigo, 10 10060 Prali (TO) Tel.: 0121 807921
nuova13laghi@alpimeria.it www.nuova13laghi.com

N.B.: Per motivi logistici gli atleti sono pregati di consegnare agli operatori della seggiovia gli zaini, con gli indumentii di ricambio, al momento dell'iscrizione alla gara ed almeno 30' prima della partenza. Li ritroveranno al loro arrivo al traguardo.