

PREMI GARA 38 km

A tutti gli arrivati della gara di Km. 38 sarà consegnato un Pacco Gara all'arrivo.



L'Eroica

FONDAZIONE
L'EROICA



PREMI DI CATEGORIA

Saranno premiati i primi TRE di ogni categoria con Spalle, salami, ecc.



organizzano la 1^a edizione di

L'Eroica
running

***Gara podistica di km 38
e non competitiva di 15 e 6 km***

Gaiole in Chianti

domenica 07/11/2010

PARCO CICLISTICO DEL CHIANTI
L'EROICA SSD
FONDAZIONE L'EROICA
LEGA DI ATLETICA LEGGERA UISP SIENA

Valida anche per il premio Gran Fondo UISP 2011 ai fini del quale saranno considerati per tutti km. 15

REGOLAMENTO

Il Parco Ciclistico del Chianti e la Fondazione L'Eroica, in collaborazione con la Lega di Atletica Leggera dell'UISP Siena organizza per il **giorno 07/11/2010 a Gaiole in Chianti**, una manifestazione Podistica denominata **"1^ L'EROICA RUNNING"** alla quale potranno partecipare tutte le persone di ogni età purché in regola con le vigenti disposizioni.

Gli Atleti saranno suddivisi nelle seguenti Categorie:

<u>CATEGORIE MAGGIORI</u>		<u>Maschi</u>	<u>Femmine</u>
SENIORES/A	Km. 38	1992/1981	1992/1981
SENIORES/B	Km. 38	1980/1971	1980/1971
SENIORES/C	Km. 38	1970/1961	1970/1961
SENIORES/D	Km. 38	1960/1951	1960/1951
SENIORES/E	Km. 38	1950/1941	1950/Ecc.
SENIORES/F	Km. 38	1940/Ecc.	

La quota di Pre-iscrizione è di € 10,00 entro il 04/11/2010, inviando le iscrizioni alla e-mail: iscrizioni@eroica.it o fax 0577 1645170.

Informazioni al tel. 334 9380512

Le Iscrizioni si riceveranno anche la mattina della gara a € 15,00 fino a 10 minuti prima della partenza della gara agonistica prevista per le ore 9,00.

LA MATTINA DELLA GARA UN INCARICATO PER OGNI SQUADRA RITIRERA' LA BUSTA E PAGHERA' SOLO PER GLI ATLETI PRESENTI.

Ritrovo Ore 8,00 presso i Giardini Pubblici di GAIOLE IN CHIANTI.

Partenza Ore 9,00 dai Giardini Pubblici di GAIOLE IN CHIANTI.

Arrivo ai GIARDINI PUBBLICI

Tempo massimo per il percorso di Km. 38 ore 7,00

Il programma prevede:

Gara agonistica di 38 km sull'analogo percorso de L'Eroica, in parte su strade bianche;

Una podistica non competitiva di 15 km per i nati dal 1992 e precedenti;

Una passeggiata ludico-motoria di 6 km aperta ai nati dal 1994 e precedenti (ai sensi della legge Regionale del 9/07/2003 n. 35 sulla tutela sanitaria dello Sport)

Una mini passeggiata ludico motoria per i più piccini di 1 km (nati fino al 1995)

Per la Podistica di Km. 15 e le Passeggiate ludico-motorie iscrizione gratuita

Partenza delle non competitive a partire dalle ore 9,30.

A TUTTI GLI ARRIVATI NON COMPETITIVE: BOTTIGLIA DI VINO.

PREMI PER LE SOCIETA'

SARANNO PREMIATE CON COPPE LE PRIME 8 SOCIETA' PIU' NUMEROSE (MINIMO 5 ATLETI COMPLESSIVAMENTE NELLE QUATTRO MANIFESTAZIONI)

LE ISCRIZIONI SI ACCETTERANNO SOLO DIETRO LA PRESENTAZIONE DELLA TESSERA ASSICURATIVA PER L'ANNO 2010 O DIETRO PRESENTAZIONE DELL'ELENCO DEI PARTECIPANTI SU CARTA INTESTATA DELLA SOCIETA' E FIRMATO DAL PRESIDENTE .

La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica.

E' fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della Strada.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme del Regolamento Provinciale e Nazionale della Lega di Atletica Leggera Uisp.

L'organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti, terze persone o cose, prima durante, o dopo lo svolgimento della manifestazione.