



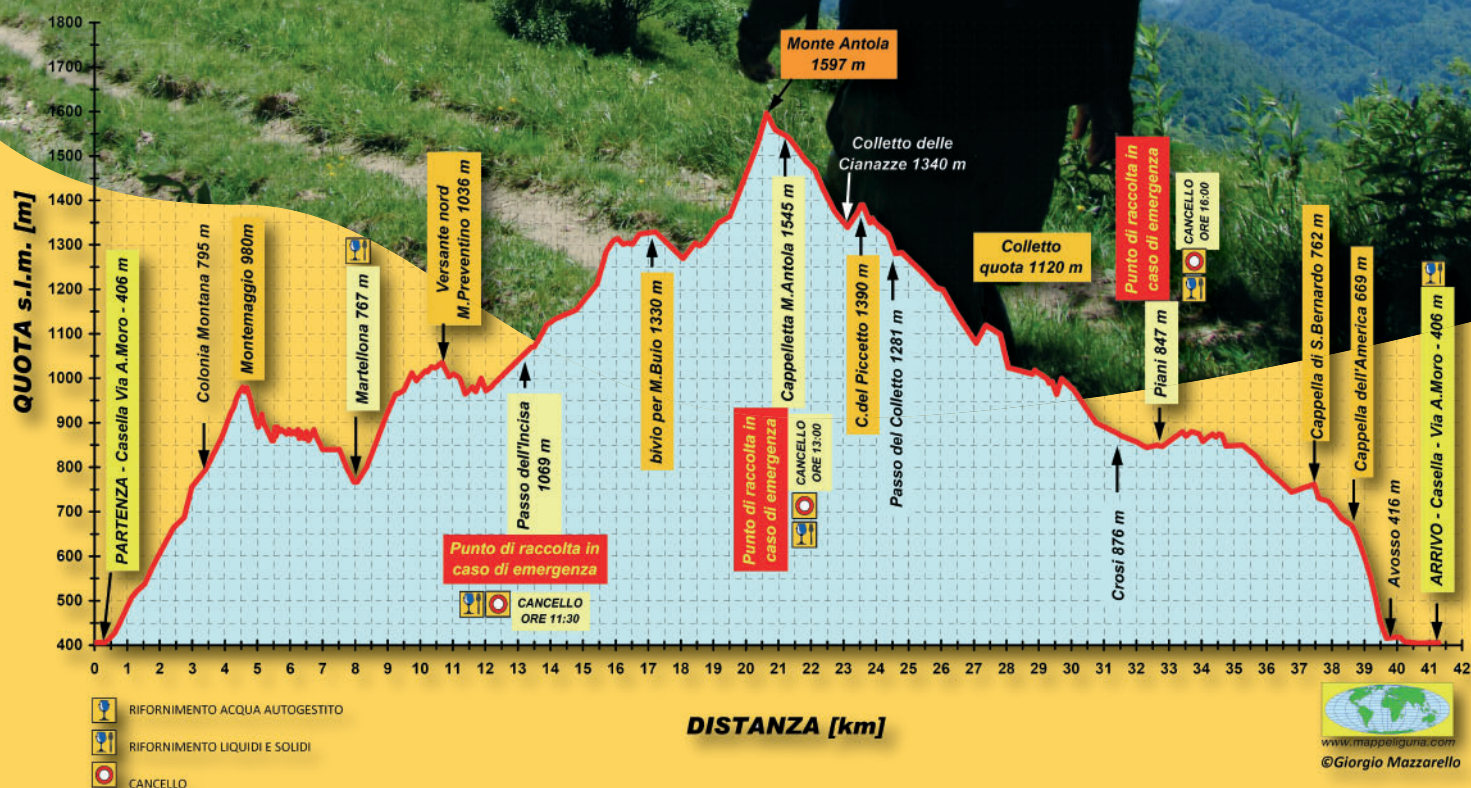
# CANTOCA E TRAIL DELL'ANTOLA 2012

## 7 OTTOBRE

prova valida per il Circuito  
Trail dei Monti Liguri 2012

### ECO MARATONA

Dallo storico comune di Casella, raggiungibile con una corsa del caratteristico trenino: "Cantoca Express", fino al monte dei Genovesi e ritorno attraverso un meraviglioso scenario come soltanto l'Appennino ligure sa offrire!



### Regolamento Trail dell'Antola 2012

Al trail dell'Antola possono partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età, in possesso della certificazione medica sportiva per l'attività agonistica, tutti i tesserati FIDAI UISP, o altri enti di promozione sportiva e liberi. La quota d'iscrizione comprende: assistenza su tutto il percorso, riconoscimento al termine della manifestazione, gadget, un prodotto gastronomico del parco dell'Antola, ristoro finale con pasta party. Il percorso del trail prevede una distanza di 40 Km in linea con un dislivello positivo di 2045 metri, con attraversamenti in contesti montani. La quota massima si raggiunge sul Monte Antola (1549 mt. s.l.m.). La partenza è prevista alle 8,00 dagli impianti sportivi del comune di Casella, dopo aver raggiunto il monte Antola con circuito ad anello si tornerà nuovamente a Casella dove è previsto l'arrivo. Ai primi cento arrivati crest con logo della manifestazione. Ai primi 20 uomini e prime 10 donne premi in materiale sportivo offerti dalla Ditta Genova Running. La premiazione verrà effettuata al completamento della classifica parziale.

La quota d'iscrizione al trail è di:

**25 € dal 30 aprile al 30 maggio 2012 • 30 € dal 1 giugno al 30 giugno 2012 • 35 € dal 1 luglio al 5 ottobre 2012**

e potrà essere effettuata presso i negozi; **Genova Running** Via Cipro 47 r - **Splash 2** Viale Cembrano 11r o tramite **wedosport.net** o tramite posta elettronica a **vamereta@tin.it**. Il pagamento potrà essere effettuato presso i suddetti negozi o tramite bonifico bancario - **IBAN: IT81 X061 7501 4140 0000 1369 980** intestato al **Gruppo Città di Genova** con causale: Nome Cognome iscrizione Trail dell'Antola, spedendo ricevuta dell'avvenuto pagamento al fax 010882186 o via e-mail.

[www.cantocatrail.org](http://www.cantocatrail.org)

Cell. 3383793131 (Walter) - 3293630339 (Andrea) - e-mail: [vamereta@tin.it](mailto:vamereta@tin.it)

ENTE PROMOTORE



REGIONE LIGURIA



Comune di Genova  
Assessorato allo Sport



Comune di Casella



Comune di Propata



PARCO  
ANTOLA



CIRCUITO TRAIL  
DEI MONTI LIGURI



Offa di  
Genova

Podistica  
Valpolcevera



ERGUS



# CANTOCA E TRAIL DELL'ANTOLA 2012



Sport ed ambiente ecco il tema che viene proposto nel contesto del meraviglioso scenario dell'Appennino Ligure, dallo storico Comune di Casella, antica meta di traffici della Repubblica Genovese, all'Antola superando gli spartiacque dei monti Schigonzo e Buio e raggiungendo la meta del monte dei Genovesi tornando sulla già nota via della Rigantoca fino ad Avosso e tornando al luogo di partenza.

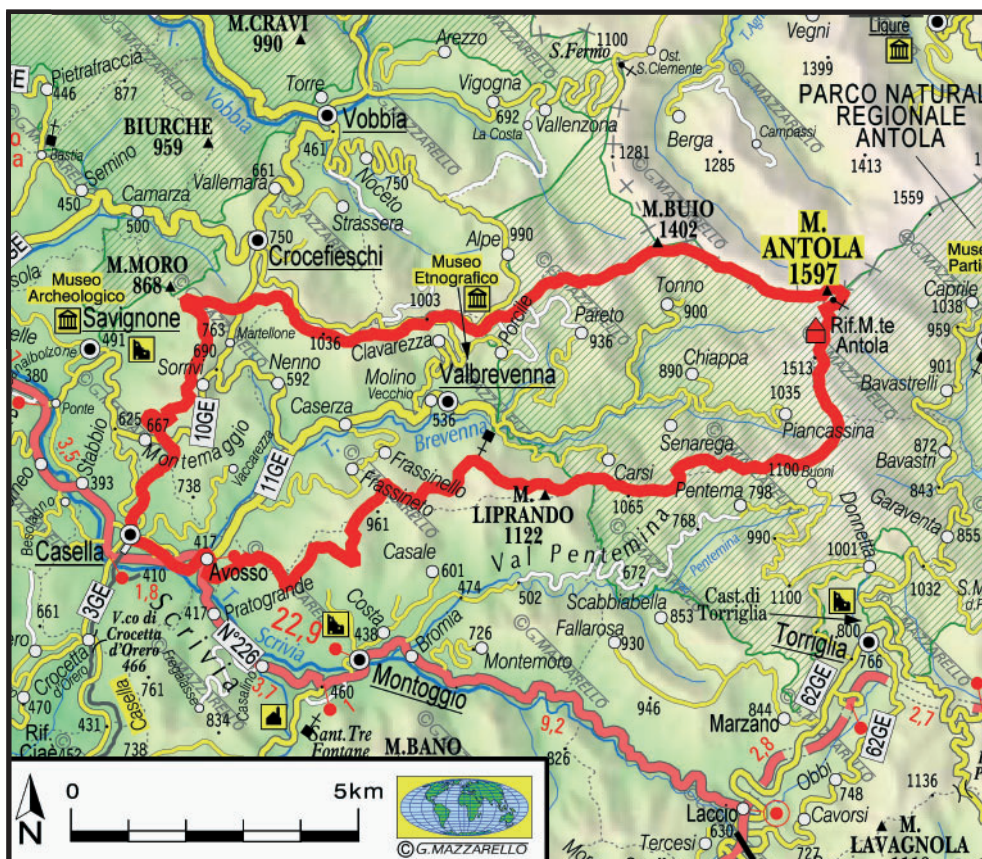


### Premi

ai primi cento arrivati  
crest con logo della manifestazione.  
ai primi 20 uomini e  
prime 10 donne  
premi in materiale sportivo offerti dalla Ditta Genova Running.



A tutti gli iscritti in regalo il berretto.



### Si Ringrazia

- Protezione Civile Casella
- Protezione Civile Recco
- Protezione Civile Montoggio
- Protezione Civile Savignone
- Protezione Civile Crocefieschi
- Protezione Civile Isola del Cantone
- Protezione Civile Croce Blù Genova
- Croce Rossa Casella
- Croce Rossa Montoggio
- Croce Rossa Crocefieschi
- Pro Loco Casella
- Cotel Crocefieschi



## SCHEDA D'ISCRIZIONE TRAIL DELL' ANTOLA - 7 Ottobre 2012

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_ Sesso M F \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Indirizzo \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_ Telefono \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Gruppo sportivo \_\_\_\_\_ Tessera FIDAL o EPS \_\_\_\_\_

Non tesserato ma con Certificato medico per attività agonistica rilasciato il \_\_\_\_\_

Dichiaro con la compilazione del presente modulo di accettare il regolamento Trail dell' Antola e di aver compiuto 18 anni entro il giorno 5 Ottobre 2012, di essere in possesso di idoneo certificato medico sportivo in corso di validità. Dichiaro di iscrivermi liberamente alla manifestazione e di liberare il Comitato Organizzatore di ogni responsabilità diretta derivante dalla mia partecipazione sia essa su cose, persone o altro, per fatti avvenuti prima, durante o dopo l' evento. Concedo la mia autorizzazione ad utilizzare fotografie, riprese video immagine e quant'altro relativo alla mia partecipazione per qualsiasi utilizzo senza remunerazione. I dati personali saranno trattati nel rispetto della legge vigente.

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_