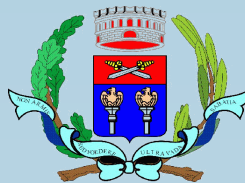




Podistica Savonese

S.M.S. Diritto e Doveri Sant'Ermete



Comune di Vado Ligure

A.N.P.I. DEL VADESE



Provincia di Savona

6
MAGGIO
2012

TRAILASCHERO 2012 VADOLIGURE

38 KM

18 KM

7 KM

GARE: trail running 38 km (D+ 1900) e 18 km (D+ 750), Trofeo Peluffo 7 km.

RITROVO: ore 7.30 presso la S.M.S. di Sant'Ermete, Vado Ligure. Partenza ore 9.

SERVIZI: posteggio, spogliatoi e doccia presso il vicino campo sportivo. Pranzo dopo gara compreso nella quota di iscrizione per partecipanti ai trail 38K e 18K (10 € per accompagnatori e partecipanti alla 7K). Servizio cronometraggio wedosport.chrono.

ISCRIZIONE: on-line su www.wedosport.net, entro venerdì 4 maggio. Il versamento della quota di iscrizione (25€ trail 38K, 20€ trail 18K) può essere effettuato online su www.wedosport.net o mediante bonifico bancario sul conto corrente IBAN IT55M0103010600000001407536 intestato alla A.S.D. Podistica Savonese. Per completare l'iscrizione è necessario inviare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica valido, via email (staff@podisticsavonese.it) o via fax (019884768). È possibile iscriversi anche il giorno della gara entro le ore 8 con quota maggiorata di 5€. Per il Trofeo Peluffo iscrizioni entro le ore 8.45 al costo di 5€ (gratis per i bambini fino a 10 anni). Parte della quota di iscrizione sarà devoluta in favore della popolazione colpita dall'incendio dello scorso Natale.

REGOLAMENTO: i trail 38K e 18K si svolgono in semiautonomia idrica ed alimentare con ristori al 10° km e, solo per il trail 38K, al 15°, 23° e 30° km. Si consiglia vivamente di portare con sé un telefono cellulare acceso durante la gara e di comunicare il proprio numero all'atto dell'iscrizione. Consigliabile anche fischietto, calzature A5, berretto o bandana e indumenti adatti alle condizioni meteo della giornata. Tempo limite finale 7 ore per il trail 38K e cancello orario al 10° km, con obbligo di proseguire sul percorso 18K per chi sfora le 2 ore. Per il trail 18K il tempo limite è 3 ore. All'atto della consegna dei pettorali i partecipanti dovranno dichiarare di aver preso visione del percorso e del regolamento su www.trailaschero.it e di manlevare l'organizzazione da eventuali danni causati e/o subito prima e durante lo svolgimento della manifestazione.

PREMI: saranno premiati i primi 3 classificati delle tre gare con buoni acquisto di articoli sportivi presso SPORTART a Savona. Trofeo "Carlo Aschero" alla società sportiva più numerosa. Marsupio portaborracce nel pacco-gara e confezione di vini della "Tenuta Dan" per i finisher dei due trail.

CONTATTI: A.S.D. Podistica Savonese, stadio Chittolina, Vado Ligure

e-mail: staff@podisticsavonese.it

web: www.trailaschero.it

fax: 019884768 - cell: Guglielmetto 3387431135

© SPIRITOTRAIL



sportart
live experience

SIRTRES PLASTICS ENGINEERING


FERRANDO
trasporti ♦ bunkeraggi ♦ lavaggio industriale