



Il Club Alpino Italiano Sezione di Omegna, insieme ai volontari Soccorso Alpino, protezione Civile, gruppo Alpini, Avis e il Comune di Omegna nell'ambito dell'International Sky Tour 2011 organizza il

1° Km Verticale + 100 m Omegna - Mottarone sabato 13 agosto 2011, Omegna (VB)

Cronoscalata con partenza in linea prevista per le ore **9.30** sotto la sede del Cai di Omegna e arrivo presso la Baita Cai Omegna (m. 1400)

Iscrizione e ritrovo: ore 8.30 c/o la sede Cai di Omegna (lungo lago Gramsci, zona Kelly)

L'organizzazione provvederà al ritiro degli indumenti di ricambio fino a prima della partenza e al loro trasporto c/o la zona di arrivo (Baita Cai). Il rientro dei partecipanti è previsto a piedi per la via di salita (P2) o per il sentiero P1 dei Tre Alberi; si segnala che è possibile scendere con auto-mezzi dalla SP 41 del Mottarone, ma l'organizzazione non garantisce tale servizio.

Premiazione: Saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 3 donne con prodotti Alessi. Verranno distribuiti altri premi a sorteggio

Si ringraziano:

ALESSI



Cognome _____ Nome _____ Anno di Nascita _____

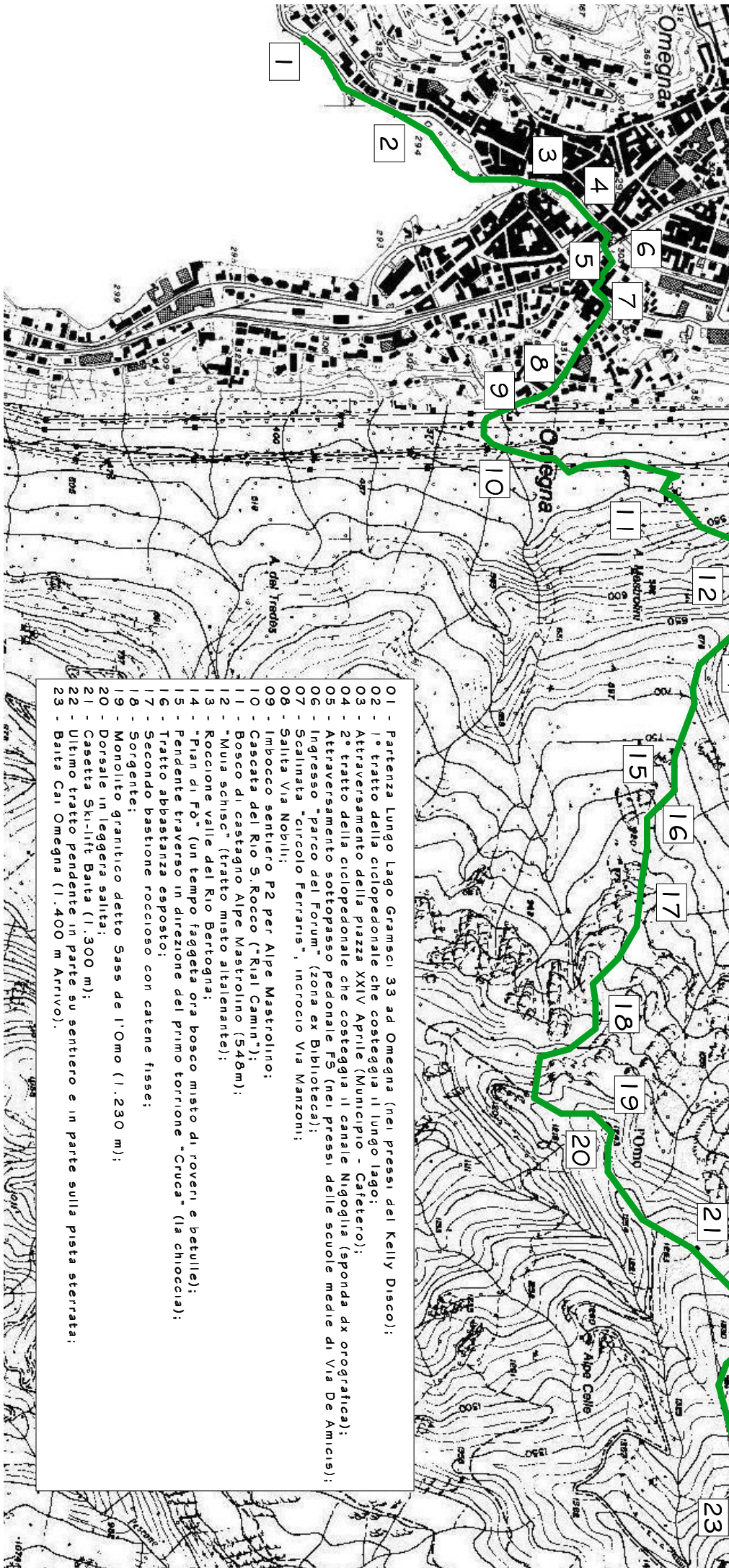
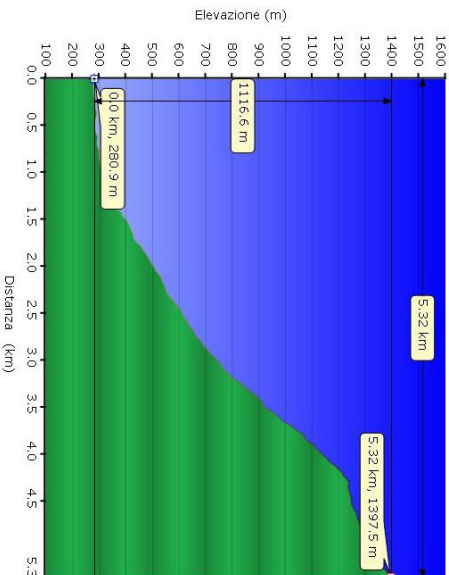
Telefono _____ Mail _____ Società _____ n° pettorale _____

Quota iscrizione: solo pacco gara (10 euro) / pacco gara e pranzo (20 euro)

All'atto dell'iscrizione ogni partecipante dovrà esibire adeguata documentazione in corso di validità che ne certifichi lo stato di buona salute (certificato medico sportivo o equivalente). Con la firma sottostante il concorrente dichiara di non presentare controindicazioni alla pratica di tali attività sportive che implicano un elevato sforzo aerobico e congiuntamente solleva gli organizzatori da ogni responsabilità per eventuali danni arrecati a persone o a cose che dovessero malauguratamente verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Sarà possibile, a insindacabile giudizio dell'organizzazione, variare il percorso di gara per motivi meteorologici e/o di sicurezza.

Ad integrale accettazione di quanto precede,



- 01 - Partenza Lungo Lago Gramsci 33 ad Omegna (nei pressi del Kelly Disco);
- 02 - 1° tratto della ciclopedonale che costeggia il lungo lago;
- 03 - Attraversamento della piazza XXIV Aprile (Municipio - Cafetero);
- 04 - 2° tratto della ciclopedonale che costeggia il canale Nigoglia (sponda dx orografica);
- 05 - Attraversamento sottopasso pedonale FS (nei pressi delle scuole medie di Via De Amicis);
- 06 - Ingresso "parco del Forum" (zona ex Biblioteca);
- 07 - Scalinata "circolo Ferraris", incrocio Via Manzoni;
- 08 - Salita Via Nobili;
- 09 - Imbocco sentiero P2 per Alpe Mastrolino;
- 10 - Cascata del Rio S. Rocco ("Rial Camin");
- 11 - Bosco di castagno Alpe Mastrolino (548m);
- 12 - "Mura schisc" (tratto misto altaianente);
- 13 - Roccione valle del Rio Bertogna;
- 14 - "Plan di Fò" (un tempo faggeta ora bosco misto di roveri e betulle);
- 15 - Pendente traverso in direzione del primo torrione "Cruca" (la chioccia);
- 16 - Tratto abbastanza esposto;
- 17 - Secondo bastione roccioso con catene fissate;
- 18 - Sorgente;
- 19 - Monolito granitico detto Sassi de l'Omo (1.230 m);
- 20 - Dorsale in leggera salita;
- 21 - Casetta Ski-lift Baita (1.300 m);
- 22 - Ultimo tratto pendente in parte su sentiero e in parte sulla pista sterrata;
- 23 - Baita Cai Omegna (1.400 m Arrivo).