Trail Discovering Day: sulle orme dei pellegrini
La Via Francigena da Aosta ad Ivrea

Quando: *da sabato 30 marzo a lunedì 1 aprile 2013 (weekend di Pasqua)*

Tappe: ***Aosta - Nus*** *(20km d+300m),* ***Nus - Verres*** *(35km d+500m),* ***Verres - Ivrea*** *(30km d+400m)*

Itinerario: *sentieri e strade bianche che ripercorrono l'antico cammino dei pellegrini. Dal cuore della Valle d'Aosta al Canavese ammirando: antichi villaggi, castelli, cappellette, resti romani e superbi panorami delle Alpi Occidentali.*

Cos è un Trail Discovering Days?
Un'occasioni di ritrovo per gli amanti del trail running con lo scopo di percorrere in compagnia un itinerario di alto pregio naturalistico e storico. Il percorso non sarà segnalato, ma si correrà tutti insieme seguendo un aprifila che indicherà il percorso e precedendo un chiudi fila che aspetterà i trailer più contemplativi.

Programma:

sabato 30 marzo 2013,

Tappa 1: Aosta-Nus (20km d+300m)

ore 9.00: ritrovo ad Ivrea stazione F.S (parcheggio presso ipermercato Bennet accanto alla stazione) e consegna delle borse all'organizzazione che provvederà a trasportarle all'hotel di Nus

ore 9.30: partenza in treno per Aosta (1 ora)

Arrivo ad Aosta, pausa caffè e breve corsa di riscaldamento per le vie del centro storico, a seguire partenza del trail

Sosta per pranzo (al sacco) al castello di Quart

Arrivo a Nus nel primo pomeriggio, sistemazione in hotel (doccia e relax), e per gli interessati chiacchierata sulla Via Francigena

Cena libera e pernottamento

Domenica 31 marzo 2013

Tappa 2: Nus-Verres (35km d+500m)

Colazione in hotel e consegna delle borse all'organizzazione che provvederà a trasportarle all'hotel di Verres

ore 9·00 partenza da Nus stazione F·S

Sosta per pranzo (al sacco) ai piedi del castello di Monjovet·

Arrivo a Verres nel primo pomeriggio, sistemazione in ostello (doccia e relax), e per gli interessati chiacchierata sulle forme del paesaggio circostante

Cena libera e pernottamento·

Lunedì 1 aprile 2013

Tappe 3: Verres-Ivrea (30km d+400m)

Colazione e consegna delle borse all'organizzazione che provvederà a trasportarle ad Ivrea

ore 9·00 partenza da Verres stazione FS

Sosta per pranzo al castello di Montestrutto

Arrivo ad Ivrea (stazione FS) nel primo pomeriggio

Il terzo tempo si svolgerà in un locale tipico in zona (15min di trasferimento in auto)

La **Via Francigena** è un itinerario che collega Canterbury (Inghilterra) a Roma e rappresenta l'antico cammino compiuto dai pellegrini. Il percorso presenta alcuni varianti in prossimità delle Alpi, ma la più celebre prevede il superamento del passo del Gran San Bernardo (2453 m) in Valle d'Aosta. L'itinerario propone un tratto molto suggestivo di questo cammino che corre parallelo al corso della Dora Baltea, rimanendo sull'*adret* (il versante meridionale, quello più esposto al sole) e costantemente rilevato rispetto al fondovalle. Lasciata alle spalle *Augusta Praetoria*, una città ricca di resti risalenti ai tempi dei Romani, si incontreranno castelli, forti, chiesette ed antichi villaggi che un tempo segnavano le tappe compiute dai pellegrini, fino a raggiungere l'antica *Eporedia*.

Quota d'iscrizione: 15€ (prezzo fisso indipendentemente dal numero di tappe)·

Non comprende i trasferimenti in treno, pranzi, cene e pernottamenti·

Pernottamento consigliato: Hotel Duajny (Nus), B&B Il Casello (Verres)

Materiali consigliati: borraccia da 500 ml (si trovano numerose fontane lungo il percorso), piccolo zaino per contenere l'equipaggiamento giornaliero + pranzo al sacco, antivento a manica lunga, bastoncini vivamente sconsigliati

Difficoltà tecniche: brevi tratti di sentiero (non esposto) abbastanza ripido in discesa (classificazione E del CAI)

Responsabile: Stefano Marta (info@mandalatrail·it)

Modalità d'iscrizione: Inviare un e-mail a info@mandalatrail·it specificando a quali tappe si vuol prendere parte e se si vuole usufruire o meno dei servizi di pernottamento