



23^a EDIZIONE SENTIERI CERVASCHESI - CERVASCA (CN) - sabato 30 marzo 2024 1^a Prova TROFEO ECO PIEMONTE

Prova del Campionato Provinciale J/P/Senior/Master
SPONSOR TECNICO BASIK BORGIO S.D. - ASICS



REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. DRAGONERO – CN004 organizza la manifestazione di CORSA IN MONTAGNA inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

La manifestazione si svolgerà in data **30 - 03 - 2024**

Ritrovo: 14:30

Orario di partenza: 15:30 Allievi/e, JF, F5, M5 (75-99 anni) 4,1 Km 135 m dislivello
16:30 JM, PSM, M1, M2, M3, M4 (18-74 anni) 9.6 Km 447 m dislivello
16:30 PSF, F1, F2, F3, F4 (20-74 anni) 9.6 Km 447 m dislivello

In base al numero degli iscritti le partenze potrebbero subire delle variazioni

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Il percorso, debitamente segnalato, si sviluppa prevalentemente su sentiero e strade sterrate. La competizione si svolge su distanze diverse a seconda della categoria e sono omologate Fidal:

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.





di Massa Lorenzo e C. s.n.c.
Cervasca (CN), V. Cuneo, 18 - 12010 - Tel: 0171.85071 - info@seimm serramenti.it - www.seimm serramenti.it

SERRAMENTI
LEGNO - PVC - ALLUMINIO
PORTE INTERNE
BLINDATI
PERSIANE



CERVASCA



CARAGLIO



ATLETI ÉLITE

● Tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 100 R.T.I.)

ISCRIZIONI

Iscrizioni direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società entro le **ore 24.00 di mercoledì 27 marzo**, per i RUNCARD inviando una mail a sigma.piemonte@fidal.it.

La quota d'iscrizione è di **€10,00** tramite bonifico intestato ad **ASD DRAGONERO: IBAN IT532084394703000020107698** indicando il nominativo e la causale, per le Società possibilità di bonifico cumulativo; Per i singoli pagamento il giorno della manifestazione;

Eventuali iscrizioni il giorno della gara, pagando 2€ in più per spese di segreteria;

RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà presso AL CETTY BAR in Piazza Bernardi 16, Vicino al Municipio, la partenza avverrà in Via Asilo a **CERVASCA** nel giorno **30/03/2024** dalle ore 14:00 alle ore 15:00 da un responsabile della Società.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di **Ficr Cuneo** ed è effettuato tramite cronometraggio manuale e Gun Time; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

POSTAZIONE SANITARIA

In zona prestabilita ci sarà la postazione del medico di gara e dell'ambulanza con defibrillatore

SERVIZI IGIENICI

Spogliatoio e servizi igienici frequentemente sanificati.

MONTEPREMI

CAT \ CL	1°	2°	3°	4°	5°
ASSOLUTI M/F	80,00	60,00	50,00	40,00	30,00
AF/AM (2008-2007)	PN	PN	PN	PN	PN
JM/JF (2006-2005)	20,00	PN	PN	PN	PN
PSM/PSF (2004-1990)	20,00	PN	PN	PN	PN
M1/F1 (1989-1980)	20,00	PN	PN	PN	PN
M2/F2 (1979-1970)	20,00	PN	PN	PN	PN
M3/M3 (1969-1960)	20,00	PN	PN	PN	PN
M4/F4 (1959-1950)	20,00	PN	PN		
M5/F5 (1949 e prec.)	20,00	PN	PN		

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Sito web: www.dragonero.org

Referente organizzativo: GRAZIANO GIORDANENGO Telefono: 3477839404 E-mail: info@dragonero.org



**BISCOTTIFICIO
VILLAR SAN
COSTANZO**



**Odontoiatria
Salute
Estetica**



**Premio di partecipazione, PASTA PARTY e
ristoro per tutti gli iscritti**

**Trofei o Coppe alle prime 5 società a
numerose e alla 1ª società a punteggio**

**I premi di categoria non sono cumulabili con
i premi assoluti**

Premio speciale ai primi/e 3 tesserati ANA



AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.dragonero.org. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

LA MANIFESTAZIONE È COPERTA DA ASSICURAZIONE FIDAL CATTOLICA ASSICURAZIONI

PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL

14:30 Camminata per le famiglie sul Sentiero dei Castagni (iscrizione gratuita, pasta party 7,00€ su prenotazione)



Comune di Cervasca



A spasso nei **Boschi**

SENTIERI CERVASCHESI

Camminata per famiglie

Sabato 30 MARZO 2024

Ritrovo piazzetta asilo ore 14,30

In occasione della corsa podistica "Sentieri cervaschesi 2024" si organizza la camminata gratuita per le famiglie. Alla partenza verrà distribuita la cartina dei sentieri così da poter scegliere l'itinerario più adatto a ognuno!
PASTA PARTY a fine gara/
passeggiata (prenotazione obbligatoria)
e.... buona camminata!



PASTA PARTY € 7 - Info e prenotazioni entro mercoledì 27 marzo: Graziano Giordanengo 347.7839404 - Massimo Parola 340.2558475

PERCORSO ROSSO



PERCORSO
Via dei castagni

DISTANZA
3,75 km
ANELLO COMPLETO
1 ora



PERCORSO VERDE



PERCORSO
Tour Aranzone

DISTANZA
9 km
ANELLO COMPLETO
2 ore



PERCORSO VIOLA



PERCORSO
Un passo avanti a noi

DISTANZA
14 km
ANELLO COMPLETO
3 ore



Sentiero dei Castagni - 4,1 Km 135 m dislivello
15:30 Allievi/e, JF, F5, M5 (75-99 anni)



Sentieri Cervaschesi 9.6 Km – 447 m dislivello
16:30 PSF, F1, F2, F3, F4, JM, PSM, M1, M2, M3, M4 (18-74 anni)



