

Rifugio Mongioie

C.A.I.
sez. ALBENGA

9° Trofeo SCARPONE D'ORO

DOMENICA 08 - 09 - 2013

MONTE MONGIOIE 2631 mt
CORSA IN MONTAGNA
solo salita



REGOLAMENTO GARA

- Art 1) Il gestore del rifugio Mongioie, con l'autorizzazione della FSA, organizza la 9° edizione della corsa in montagna denominata "Scarpone D'Oro" che avrà luogo l' 08 SETTEMBRE 2013.
 - Art 2) Possono partecipare atleti in regola con il tesseramento FIDAL, FSA, Forze Armate, o corpi assimilati, enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni o da organismi similari di nazioni estere.
 - Art 3) Ogni concorrente deve avere ottemperato alla visita medica di idoneità alla pratica sportiva per la stagione in corso ed esibire il relativo certificato (solo per la gara competitiva).
 - Art 4) Gli atleti devono aver compiuto il 18° anno di età (solo per la gara competitiva).
 - Art 5) Per quanto non specificato in questo testo fa fede il regolamento FSA del Campionato Italiano di Skyrunning.
 - Art 6) Le iscrizioni devono pervenire entro l' 06 settembre al Rifugio Mongioie - telefonicamente o via fax al n°0174 390196 via mail: silvanoodasso@gmail.com con i seguenti dati. Nome Cognome indirizzo - data nascita- n° tessera -
 - Art 7) La quota di iscrizione è fissata a Euro 20 e da diritto, ad un premio gara, ed al pranzo al rifugio Mongioie.
 - Art 8) Prenotazione al rifugio Mongioie € 45,00 in mezza pensione inclusa iscrizione gara - prenotazione alberghiera in struttura convenzionata a Viozene al prezzo di 45,00 euro per mezza pensione (albergo LA TRAMONTANA)
 - Art 9) Sarà possibile partecipare allo SCARPONE D'ORO in forma non competitiva.
 - Art 10) La partenza sarà unica in linea alle ore 9,00
 - Art 11) E' fatto obbligo, transitare ai posti di controllo ed è vietato abbandonare rifugi lungo il percorso, **pena la squalifica**
- Per la gara non competitiva il tempo massimo di transito al Bocchin Dell'Aseo è fissato ad ore 1,20.

PREMI

UOMINI	DONNE
1° € 150,00	1° € 100,00
2° € 100,00	2° € 50,00
3° € 50,00	3° € 30,00

cesti in natura sino al 15° uomo e 10ª donna

assegnazione trofeo " Memorial ROBERTO MAURIZIO " al primo classificato dei tesserati CAI sezioni Liguri

(il trofeo rimane proprietà della sez CAI di Albenga e verrà inserita una targhetta con il nominativo del vincitore)

assegnazione cesti prodotti tipici " Famiglia CASTELLANO "

(alla prima donna ed al primo uomo classificati nella categoria master)

premi in natura offerti dalla PROLOCO VIOZENE

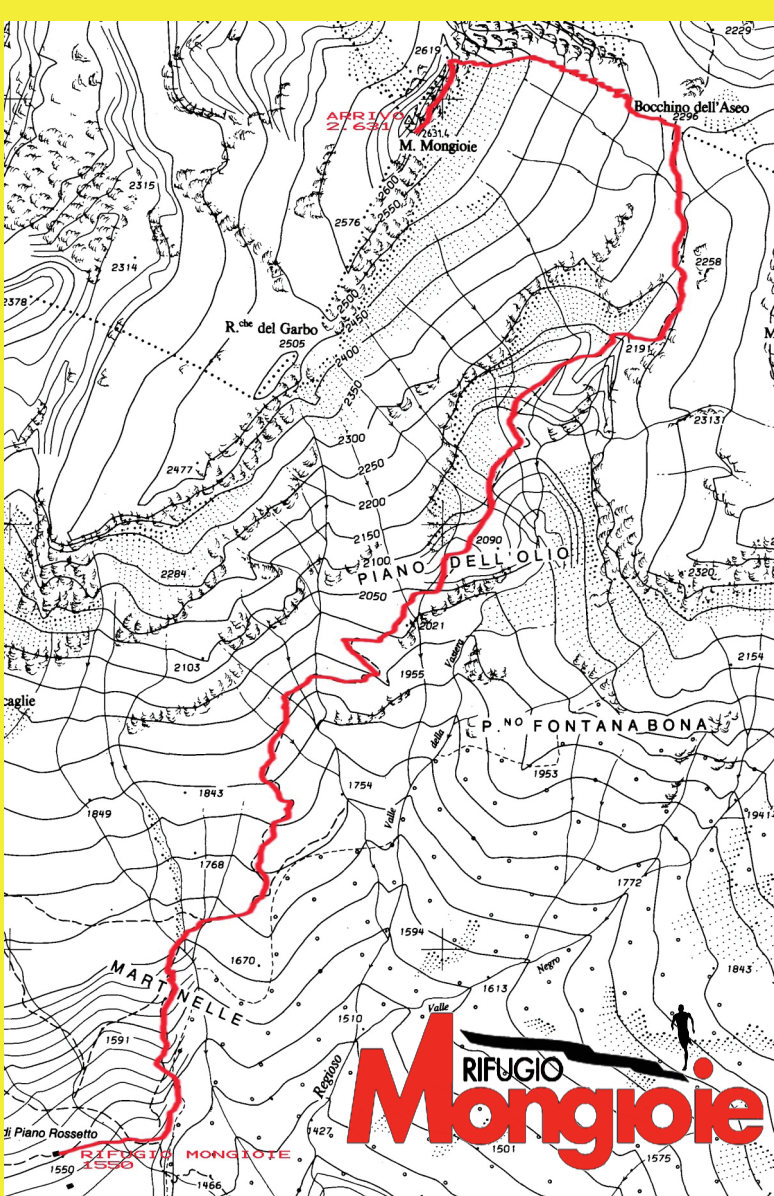
+ numerosi premi ad estrazione

PERCORSO

Partenza:
rifugio Mongioie 1.550
La gara percorrerà il sentiero che supera il Pian Dell'Olio mt. 2050 ed il Bocchin dell'Aseo mt. 2296 sino alla cima del Mongioie mt.2631 All'arrivo sulla vetta è previsto l'unico punto di ristoro

Dislivello totale di sola salita:
mt. 1081
Sviluppo totale
4,7 km

arrivo in vetta



ALBO D'ORO scarpone d'oro

- 2005 FILIPPI DIEGO tempo 45'00"
- 2006 FAZIO FULVIO tempo 49'53"
- 2007 FILIPPI DIEGO tempo 44'55"
- 2008 FILIPPI DIEGO tempo 45'27"
- 2009 LARGER PAOLO tempo 44'10"
- 2010 RAVIZZA SERGIO tempo 49'56"
- 2011 FILIPPI DIEGO tempo 46'06"
- 2012 MOLETTA MARCO tempo 42'35"



Gara in combinata con la "Reu running" domenica 13 ottobre - CALIZZANO SV
Corsa campestre/mini trail a passo libero 10 km verranno premiati i primi 3 assoluti con somma punteggio delle 2 gare

8° TROFEO PIAN ROSSO

PER BAMBINI E RAGAZZI

La gara si disputa Domenica 08 Settembre 2013. Le iscrizioni devono pervenire presso il rifugio Mongioie Domenica 08 al mattino. La quota di iscrizione è di €. 8,00 da versare all'atto del ritiro pettorale e da diritto, ad un premio gara ed il pranzo prima della premiazione al rifugio Mongioie. CATEGORIA e PERCORSO si decideranno in base alle iscrizioni La partenza sarà in linea alle ore 12,30 dal rifugio Mongioie.



ALTA VAL TANARO Viozene - Ormea CN

0174 390196 - www.rifugio-mongioie.com