



Pro Loco  
Cairo M.te

Con il patrocinio di



Città di Cairo M.te  
Assessorato allo Sport



CENTRO  
SPORTIVO  
ITALIANO  
LIGURIA



ATLETICA  
CAIRO



Unione Industriale  
della Provincia  
di Savona

La **Pro loco** di Cairo M.te in collaborazione con l'**Atletica Cairo**

in occasione dei festeggiamenti della

## “Sagra della Tira”

organizza a

**CAIRO MONTENOTTE (SV)**

**Venerdì 6 Luglio 2012, ore 20.15**

il **4° Trofeo della Tira**  
e la **12ª STRACAIRO**

**Memorial “Giorgio Veglia”**

*corsa podistica stracittadina non competitiva in notturna km 5,900  
+ gara per ragazzi 10-15 anni km 1,200*



*Al termine della manifestazione seguirà  
musica dal vivo*



Italiana Coke



tecnologia meccaniche srl



## La leggenda delle tire

Secondo un'accreditata leggenda, la "tira" sarebbe nata in casa di Gepin, un modesto contadino cairese, in conseguenza di un fatto meramente fortuito.

Si racconta che le truppe di Napoleone, le quali dopo la battaglia di Millesimo alla fine del '700 avevano gettato le basi per la conquista dei primi territori Italici proprio nelle nostre valli, imperversassero nelle campagne alla ricerca di nutrimento per sé e per i loro cavalli.

Gepin, ignaro di queste scorriere, aveva appena ucciso il maiale e, dopo una rudimentale lavorazione della carne, si disponeva a insaccarla onde garantirne la conservazione nei lunghi mesi invernali.

Mentre tagliava i minuti pezzetti per la saporita salsiccia, vide i soldati sopraggiungere alla sua misera dimora. Velocemente nascose la carne, nel primo posto più vicino e sicuro: la madia.

I soldati in cerca di riposo e cibo, si soffermarono nella cascina, ma non trovarono un gran che di cui sfamarsi. Bevvero e si riposarono e dopo alcune ore ripartirono.

A quel punto, Gepin corse a recuperare velocemente la sua carne, ma questa era sparita.

La farina, che impastata con l'acqua e lievito riposava nella madia, era lievitata avvolgendo completamente la carne.

Nel mondo contadino nulla andava sprecato, e non potendo più separare la carne dalla pasta, se ne fecero piccole pagnotte che in forno divennero succulenti TIRE.



Via Dei Portici, 5 - Cairo M.te (SV)  
www.caiturviaggi.it

**SAIEM Srl**

Albergo - Ristorante - Pizzeria

**“LA TORRE”**

di Pera Bruno

Corso Italia, 29  
17014 Cairo Montenotte (SV)  
tel. 019 506 211 - fax 019 506 212



**SITAV SpA**



**Ä CANTINETTA**



*B&B imballaggi s.a.s*

# Montepremi **TDS**

## ASSOLUTI MASCHILI

- 1° assol. € 200 BC+cassa 4 bottiglie cru Italiani assortite  
 2° assol. € 150 BC+ cassa 3 bottiglie cru Italiani assortite  
 3° assol. € 100BC+ Magnum Barbera d'Asti superiore

Vino offerto da "A Cantinetta"

1996/1990	16-22	M1
	1°	€40 BC
	2°	€30 BC
	3°	€20 BC
	4°	€10 BC
	5°	€10 BC

1989/1983	23-29	M2
	1°	€40 BC
	2°	€30 BC
	3°	€20 BC
	4°	€10 BC
	5°	€10 BC

1982/1978	30-34	M3
	1°	€40 BC
	2°	€30 BC
	3°	€20 BC
	4°	€10 BC
	5°	€10 BC

1977/1973	35-39	M4
	1°	€40 BC
	2°	€30 BC
	3°	€20 BC
	4°	€10 BC
	5°	€10 BC

1972/1968	40-44	M5
	1°	€40 BC
	2°	€30 BC
	3°	€20 BC
	4°	€10 BC
	5°	€10 BC

1967/1963	45-49	M6
	1°	€40 BC
	2°	€30 BC
	3°	€20 BC
	4°	€10 BC
	5°	€10 BC

1962/1958	50-54	M7
	1°	€40 BC
	2°	€30 BC
	3°	€20 BC
	4°	€10 BC
	5°	€10 BC

1957/1953	55-59	M8
	1°	€40 BC
	2°	€30 BC
	3°	€20 BC
	4°	€10 BC
	5°	€10 BC

## IMPORTANTE

PREMI DI  
 CATEGORIA NON  
 CUMULABILI CON  
 ASSOLUTI

## CATEGORIE GIOVANILI

Maschile e Femmine  
 Anni 10-15 (2002-1997)

## PREMI

Medaglia a tutti i partecipanti  
 Coppa ai primi 3 M e F  
 1° società Trofeo (vedi pagina ulteriori premi)  
 2°-3° società Coppa

Per tutti buoni consumazione  
 per una tira e una bibita

Attenzione: i premi saranno  
 consegnati esclusivamente  
 all'atleta e non verranno spediti  
 a casa. Tutti i premi (buoni  
 carburante e consumazione)  
 verranno consegnati solo  
 ed esclusivamente previa  
 restituzione di pettorale e chip

1952/1948	60-64	M9
	1°	€40 BC
	2°	€30 BC
	3°	€20 BC
	4°	€10 BC
	5°	€10 BC

1947 e antec. 65 e oltre	M10
	1° €40 BC
	2° €30 BC
	3° €20 BC
	4° €10 BC
	5° €10 BC

## ASSOLUTI FEMMINILI

1° assol. € 200 BC+cassa 4 bottiglie cru Italiani assortite

2° assol. € 150 BC+ cassa 3 bottiglie cru Italiani assortite

3° assol. € 100BC+ Magnum Barbera d'Asti superiore

Vino offerto da "A Cantinetta"

1996/1990	16-22	F1
	1°	€40 BC
	2°	€30 BC
	3°	€20 BC
	4°	€10 BC
	5°	€10 BC

1989/1983	23-29	F2
	1°	€40 BC
	2°	€30 BC
	3°	€20 BC
	4°	€10 BC
	5°	€10 BC

1982/1978	30-34	F3
	1°	€40 BC
	2°	€30 BC
	3°	€20 BC
	4°	€10 BC
	5°	€10 BC

1977/1973	35-39	F4
	1°	€40 BC
	2°	€30 BC
	3°	€20 BC
	4°	€10 BC
	5°	€10 BC

1972/1968	40-44	F5
	1°	€40 BC
	2°	€30 BC
	3°	€20 BC
	4°	€10 BC
	5°	€10 BC

1967/1963	45-49	F6
	1°	€40 BC
	2°	€30 BC
	3°	€20 BC
	4°	€10 BC
	5°	€10 BC

1962 e antec. 50 e oltre	F7
	1° €40 BC
	2° €30 BC
	3° €20 BC
	4° €10 BC
	5° €10 BC

BC = Buoni Carburanti

## REGOLAMENTO

**Tipo di gara:** Corsa podistica su circuito cittadino interamente chiuso al traffico in seminotturna

**Luogo data e orario di partenza:** Piazza della Vittoria, Cairo Montenotte (SV)

Venerdì 6 luglio 2012 con qualsiasi condizione atmosferica.

Ritrovo: ore 18,00 - Partenza ore 20,15

**Modalità di partecipazione:** La manifestazione podistica è riservata ad atleti/e di tutte le regioni tesserati presso la Fidal, CSI ed altri Enti di Promozione sportiva, firmatari la convenzione 2012 con la Fidal, o chiunque in possesso di certificato medico di idoneità agonistica.

**Quota di iscrizione:** 6 Euro con preiscrizione entro mercoledì 4 luglio 2012

10 Euro la sera della gara fino alle 19,45

**Modalità di pagamento e iscrizione:** Per agevolare l'organizzazione è consigliata la preiscrizione senza pagamento, all'indirizzo mail [atleticacairo@alice.it](mailto:atleticacairo@alice.it) o al numero di fax 019 500461, indicando chiaramente Società, Nome, Cognome, Data di nascita, Categoria, Sesso, Numero di tessera e telefono. Il pagamento verrà effettuato la sera della gara **distinta al ritiro del pettorale e del chip.** (Nessun pagamento per chi fosse iscritto e non potesse venire).

**Distribuzione pettorali e Chip:** Pettorali e chip possono essere ritirati sul luogo di partenza la sera stessa ad iniziare dalle ore 18,00. I partecipanti dovranno munirsi di spilli.

**Percorso:** Circuito cittadino di km 1,475 da ripetersi 4 volte per un totale di km. 5,900 interamente pianeggiante, asfaltato e chiuso al traffico (misurazione esatta). Ristoro al termine della gara.

**Sistema di cronometraggio:** La gara sarà cronometrata con chip e sistema TDS **TDS**  
**Premi a tutti i partecipanti:** A tutti i partecipanti solo alla restituzione del chip e del pettorale verranno consegnati un Buono Carburante da 10,00 euro e un buono consumazione per una Tira e un bicchiere di birra.

**Nb. (Non facendo pagare cauzioni non si accettano assolutamente deroghe su questo punto).**

Inoltre i pettorali serviranno all'organizzazione per le numerose estrazioni a sorte.

## ULTERIORI PREMI

### Premi a sorteggio

- N°1 paia di scarpe Mizuno Wave Rider 14 offerte da **Dribbling Sport**
- N°4 buoni acquisto da euro 25,00 offerti da **Walk Over calzature**
- Materiale sportivo offerto da **Sport Art Savona**
- N°1 viaggio offerto dall'agenzia **CAITUR VIAGGI Cairo M.**
- N°15 confezioni prodotti bellezza **RILASTIL** del valore di circa 100 € cad.  
 • offerti da **Istituto Ganassini Ricerche Biochimiche**
- Prodotti di erboristeria offerti da **Pharmastore Cairo M.**

### Premi alle società più numerose

- 1° - 2° - 3° Trofeo Le categorie giovanili vengono escluse dal conteggio  
 4° - 5° Coppa

### Trofeo "Memorial Giorgio Veglia"

Alla Società 1° classificata con il punteggio calcolato sui primi 3 atleti della stessa Società

### Opera del pittore G.Pascoli offerta da "Immobiliare Domus" di Vergellato Marilena

Alla Società giovanile (10-15 anni) più numerosa.

## CATEGORIE GIOVANILI

Ritrovo ore 18,00 - Partenza ore 19,50. Per la gara giovanile 10-15 anni, chi non è tesserato a società sportive, deve presentare all'iscrizione il modulo di manleva allegato debitamente compilato.

**Quota d'iscrizione:** 2 euro per le categorie giovanili sul posto la sera della gara fino alle 19,30

**Percorso:** un giro parziale del percorso di circa 1,200 km.



## Il Saluto dell'Assessore allo Sport

In occasione della 4ª edizione del Trofeo della Tira e della 12ª STRACAIRO porgo il saluto della Città di Cairo Montenotte e mio personale a tutti i partecipanti a questa stupenda corsa podistica notturna che, per la sua ottima organizzazione, ha contribuito a farci ottenere il riconoscimento di "Città europea dello sport".

La corsa permetterà agli atleti di conoscere la nostra città nella sua parte più antica e il contesto della Sagra della Tira offrirà, anche agli accompagnatori, l'occasione per una gradevole serata in compagnia gustando il prodotto gastronomico più noto della nostra terra.

Nel contempo desidero rivolgere i miei ringraziamenti e i miei complimenti agli amici dell'Atletica Cairo, dirigenti, tecnici e volontari per il loro impegno e per la capacità organizzativa con cui hanno saputo rendere questo appuntamento una delle corse più interessanti e partecipe del panorama podistico locale.

**Confidando anche per quest'anno in una vostra partecipazione numerosa vi auguro una serata di divertimento e di soddisfazioni sportive.**

Stefano Valsetti  
Assessore allo Sport di Cairo M.



## Riservato agli ALPINI podisti A.N.A.

Da quest'anno l'Atletica Cairo mette in palio un Trofeo per la Sezione Podisti A.N.A. più numerosa, minimo 4 partecipanti, se vi è parità si passa al miglior piazzamento individuale.

- Coppa ai primi 3 classificati.
- Tutti i partecipanti debbono essere in possesso della tessera A.N.A. ed essere in regola con la MODALITA' DI PARTECIPAZIONE (vedi pagina regolamento).
- Portare con se il cappello alpino per la foto di gruppo.



## Come arrivare a Cairo Montenotte



## Albo d'Oro

mt. 5.900

### Maschile

**Hamid Denguir**  
Cus Parma

2009

17' 41"

### Femminile

**Emma Quaglia**  
Cus Genova

20' 07"

2010

**Chihaoui Ridha**  
Trionfo Ligure

17' 31"

**Viviana Rudasso**  
Città di Genova

21' 06"

2011

**Abou El Abbas Hicham**  
Atl. Casone Noceto

17' 07"

**Arafi Khadija**  
Città di Genova

20' 54"

## Premi

A chi batterà il record della manifestazione sia Maschile che Femminile **Euro 50,00** B.C.

Informazioni: Giuseppe Scarsi 333 6913931 - Giancarlo Vergellato 339 8453128  
[www.aticcairo.com](http://www.aticcairo.com) - [aticcairo@alice.it](mailto:aticcairo@alice.it)

**sportart**  
live experience

Via Trilussa, 20 r  
SAVONA



**ISTITUTO GANASSINI**  
di Ricerche Biochimiche  
QUALITY HAS A NAME



Personal Computer  
Assistenza  
Soluzioni per l'impresa  
Progettazione  
Software e consulenza

NUOVA SEDE! Via Allende, 25 - Cairo M.  
019.505201 - [www.sfera.ws](http://www.sfera.ws)

**I.M.I.** di Musso Alfio

OFFICINA MECCANICA - TORNERIA  
FRESATURA - MANUTENZIONE MECCANICA

Strada Carnevale 5b - 17014 Cairo M.(te) (SV)  
tel. 019 5090064 - fax 019 5091246  
cell. 335 6915670 - e mail: [imi.meccanica@tm.it](mailto:imi.meccanica@tm.it)



[www.immdomus.it](http://www.immdomus.it)

**DRIBBLING  
SPORT**

## WALK OVER

di Ferrero Giuseppe

C.so di Vittorio, 7 - tel. 019 501487  
17014 Cairo Montenotte (SV)



Via Roma - Cairo M.

**PIZZERIA  
LA GROTTA**

Via della Valle, 41 - Cairo M.

Pontormo

Cornici e antichità  
Via della Valle, 41 - Cairo M.  
cell. 335 6466415

**D & B**  
Impianti  
S.c.a.s.l.



di Borreani Francia  
ag. Cairo M.



**CAIRO DUE**

CAFFÈ  
TEATRO

Via Di Vittorio, 9 - Cairo M.

Per la gara giovanile 10-15 anni, chi non è tesserato per società sportive, deve presentarsi all'iscrizione con il presente modulo debitamente compilato.

### PER I CONCORRENTI MINORI DI ANNI 16

Il/La sottoscritto/a ..... nato/a a .....

il ....., documento di identità n. ...., scadenza .....,

sottoscrivendo la presente nelle veci di ..... del minore

..... nato a ..... il .....

#### AUTORIZZA

il medesimo alla partecipazione alla gara podistica NON COMPETITIVA denominata "4° Trofeo della Tira" e "12° StraCairo Memorial Giorgio Veglia" che si svolgerà a Cairo Montenotte il 6 luglio 2012.

#### MANLEVA

l'organizzazione della manifestazione da qualsiasi responsabilità per eventuali infortuni/malori/incidenti o altri danni, di natura fisica e non, che dovessero accadere nel corso della gara od a causa di essa.

Cairo Montenotte, li .....

In fede,

#### Dichiarazione di responsabilità

Con l'accettazione della mia richiesta di iscrizione, mi assumo piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio o incidente che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, durante l'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento stesso si svolge.

Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a quest'evento, che includono - ma non sono limitati a - cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero ed esonero per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsors, i promotori e ciascuno dei loro agenti e tutte le persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualsiasi modo connesso con lo stesso.

Al sensi del D.Lgs n° 196/03 (testo unico della privacy) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, le classifiche e l'archivio storico e per erogare i servizi dichiarati nel regolamento.