



ACCESSO ALLA PARTENZA :

Uscire al casello di Ceva dell'autostrada A6 To-Sv, deviare a destra per la SS28 fino a Garessio (25 Km), superato il centro abitato, dopo 1 Km, svoltare a destra per Valdinferno (6 Km.)

PERCORSO DELLA GARA :

Valdinferno (1200 mt.) - Mulattieri-Rifugio Savona (1600 mt.) - Passo della Cravetta - Colla Bassa (1846 mt.) - cresta Antoroto - punta Antoroto (2148 mt.) - Colla Bassa (1846 mt.) - M. Grosso (2006 mt.) - M. Mussiglione (1942 mt.) - M. Berlino (1789 mt.) - Valdinferno (1200 mt.)



PROGRAMMA:

- > ore 14.00 ritrovo concorrenti presso la chiesa di Valdinferno, (6,5 Km da Garessio).
- Per chi proviene da lontano, si esce al casello di Ceva dell'autostrada A6 Torino-Savona e si svolta a destra per la statale 28 che in 20 Km circa porta a Garessio. Oltrepassato il paese si svolta a destra per una stretta strada in salita che in circa 6 km. porta a Valdinferno.
- > ore 15.00 partenza in linea maschi-femmine
- > ore 16.30 previsto arrivo primi concorrenti
- > ore 17.00 BABYSKYRACE: gara di corsa su percorso ridotto aperta ai bambini
- > ore 18.00 premiazione
- > ore 19.00 CENA a base di POLENTA SARACENA aperta a tutti, concorrenti e non
- > ore 21.30 CONCERTO

Regolamento:

- > La gara è inserita nel calendario nazionale del circuito di corse in montagna con il patrocinio F.S.A., pertanto vige il regolamento di tale federazione
- > Alla manifestazione podistica di corsa possono partecipare tutti gli atleti tesserati e non, che abbiano compiuto il 18° anno di età.
- > Lungo il percorso è previsto un ristoro con bevande
- > La quota d'iscrizione (25 €) è comprensiva di iscrizione alla gara, pacco gara con gadget ricordo, cena, concerto serale e ricchi premi sportivi ad estrazione
- > Vietato abbandonare lungo il percorso rifiuti, pena la squalifica
- > A coloro che si fanno portare lungo il percorso dei bastoncini verrà applicata una penalità di 3 minuti
- > Tutto il percorso sarà segnalato da bandierine colorate, chi verrà segnalato nel "tagliare" il percorso verrà applicata una penalità di 3 minuti.
- > E' possibile iscriversi sia per mail a sciclubgaressio@libero.it, oppure prima della partenza

Informazioni:

Per ulteriori informazioni telefonare a Claudio (335-6966465) - Fulvio (339-5280069)

