

QUINTO DI  
VALPANTENA  
(VERONA)

www.mombocar.it

mombocar@tin.it



QUINTO DI  
VALPANTENA  
(VERONA)



REGIONE DEL VENETO  
MANIFESTAZIONE STORICA  
DI INTERESSE LOCALE



# 599° PALIO

# del DRAPPO VERDE

Competizione podistica Promozionale di km 21,097  
omologata CSI

## 12 giugno 2016

**PARTENZA ORE 9.00 - TEMPO MASSIMO 2h30'**

ISCRIZIONI  
agevolate entro il  
30 APRILE 2016

140 PREMI  
12 CATEGORIE

RICCO PACCO  
GARA A TUTTI  
GLI ISCRITTI

RICCO RISTORO  
RISTORO X CELIACI  
PASTA PARTY

## QUOTE DI ISCRIZIONE

(apertura iscrizioni 1 ottobre 2015)

QUOTA "SANTA LUCIA" (entro il 13/12/2015)	..... 15 euro
DAL 14/12/2015 AL 31/12/2015	..... 18 euro
DAL 01/01/2016 AL 28/02/2016	..... 21 euro
DAL 01/03/2016 AL 30/04/2016	..... 24 euro
DAL 01/05/2016 AL 05/06/2016	..... 27 euro
QUOTA EXTREMIS DAL 06/06/2016 AL 07/06/2016	..... 30 euro

**PREMI:** ai primi 10 classificati assoluti maschili e 10 femminili

(non cumulabili con i premi di categoria):

**SOPPRESSA del Salumificio SERAFINI di 2 kg + altri premi in natura;**

- ai primi 10 classificati delle segg. 12 categorie premi in natura delle Aziende partner:

Maschile M1	1998/82	Femminile F1	1998/82
Maschile M2	1981/77	Femminile F2	1981/72
Maschile M3	1976/72	Femminile F3	1971/62
Maschile M4	1971/67	Femminile F4	1961 e prec
Maschile M5	1966/62		
Maschile M6	1961/57		
Maschile M7	1956/52		
Maschile M8	1951 e prec		

**Premi speciali del PALIO DEL DRAPPO VERDE:**

- alla prima e al primo classificato: il DRAPPO VERDE

- all'ultimo arrivato maschile in tempo max: un GALLO

Le premiazioni dei primi 10 assoluti maschili e femminili e dei primi 5 di ogni categoria si svolgeranno presso la "Sala Conferenze" della Cantina Valpantena. I classificati dal 6° al 10° di categoria potranno ritirare il loro premio presso la segreteria presentando il pettorale gara.

La **PARTECIPAZIONE** è aperta ad atleti italiani nati nel 1998 e precedenti:

1. Atleti tesserati con il Centro Sportivo Italiano;
2. Atleti tesserati con altri Enti di Promozione Sportiva (EPS), sezione Atletica;
3. Atleti tesserati con la Fidal.
4. Atleti che non sono tesserati, ma che presentano in fase di iscrizione copia del certificato medico agonistico valido almeno fino al giorno del Palio del drappo verde, specificatamente per la pratica dell' **ATLETICA LEGGERA**; a questi atleti sarà fatto sottoscrivere il tesseramento settimanale **CSI FREE SPORT** (senza oneri aggiuntivi alla quota di iscrizione).

Tutti gli atleti dovranno presentare all'atto dell'iscrizione:

- scheda di iscrizione (sul sito [www.mombocar.it](http://www.mombocar.it)) con i seguenti dati: cognome e nome, data di nascita, sesso, telefono, mail, denominazione società e indirizzo postale; per i tesserati CSI, EPS o FIDAL: numero tessera e codice società;
- copia della tessera dell'ente sportivo (CSI, EPS o FIDAL) in corso di validità alla data del Palio.
- copia di avvenuto versamento sul c/c bancario 4463054 intestato a GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO MOMBOCAR (codice IBAN: IT 86 G 02008 11730 000004463054);
- certificato medico di idoneità agonistica (validità max 1 anno) **OBBLIGATORIO PER TUTTI**, con esclusione dei Gruppi, purché la lista sia firmata dal Presidente di società.

**DOVE FARE E/O INVIARE L'ISCRIZIONE:** On-line sul sito **Mysdam.net**; alla casella e-mail **mombocar@fin.it** o direttamente presso la sede sociale del **GSD Mombocar** (aperta ogni Giovedì sera ed inoltre martedì sera 7/6/2016 ore 21.00 - 22.00, ultimo giorno per le iscrizioni al Palio).

**La quota di partecipazione include:** Pettorale Gara - Noleggio del chip CHAMPIONCHIP SDAM - Pacco Gara - Assistenza Medica - Servizio Massaggi (post-gara) a cura del Team Massaggi Mombocar - Custodia Borse - WC - Pasta Party - Ristoro Speciale per Celiaci - Galletti(pacer): 1h30'-1h45'-2h00'-2h10'.

**PACCO GARA:** Al termine della gara, dietro riconsegna del CHIP, gli atleti iscritti potranno ritirare il **RICCO PACCO-GARA**, costituito da un prodotto tecnico EMME B e da prodotti alimentari delle seguenti aziende (in ordine alfabetico): **CANTINA VALPANTENA, MEGGLE, PALUANI LIFE, PASTIFICIO MAZZI, RISO DELLA SCALA, RISO SAN MARCO e ZUEGG.**

**CONSEGNA PETTORALI + CHIP:** Sabato 11 giugno (h 10.00 - 12.00 e 15.30 - 17.30) presso il negozio **KM SPORT - San Martino Buon Albergo (VR)**. Domenica 12 giugno (dalle ore 7.30 alle ore 9.00) presso la Cantina Valpantena a Quinto di Valpantena (VR). NB) Gli atleti **NON TESSERATI** devono ritirare personalmente il pettorale presentando un documento di identità e firmare il tesseramento settimanale **CSI Free Sport**.

**PROGRAMMA ORARIO GENERALE (Domenica 12 giugno 2016)**

- ore 7.30 riapertura consegna pettorali (Cantina Valpantena, Quinto)
- ore 8.45 ingresso atleti nell'area di partenza
- ore 9.00 partenza Palio del Drappo Verde di Verona
- ore 11.00 premiazioni Palio del Drappo Verde di Verona (Sala Conferenze)
- ore 11.30 Pasta-Party

**ALTRI SERVIZI:**

Top Runners: Fabio Rossi ([fabros@gmail.com](mailto:fabros@gmail.com))

Alloggi: Hotel Gardenia (Pierluigi Tranfuga) 045.972122

**Il PERCORSO** si sviluppa nella Valpantena, ampia vallata a nord-est di Verona. E' una zona caratteristica per la sua economia vitivinicola e per la coltivazione dell'olivo da dove vengono ricavati prodotti di prima qualità. Il tracciato sarà caratterizzato da strada asfaltata e pista ciclabile su asfalto e terra battuta.