



NOMADS & RUNNERS



Il Deserto è una sfida, che chi la affronta ogni giorno ha imparato a vincere, grazie soprattutto al sostegno reciproco.

Il Deserto è mutevolezza: cambia forma e colore in modo imprevedibile e sorprendente.

Il Deserto è anche magia, silenzio e meditazione.

Il Deserto è l'ambiente più ostile e inospitale in assoluto. Sarà per questo che le persone che lo vivono dimostrano grande accoglienza verso chi ospitano.

Sei pronto a viverlo?

A scoprire la vita dei popoli del deserto, a sfidare l'ostilità e l'imprevedibilità di questo ambiente tanto affascinante?

Nomads & Runners è pensato per chi ama l'avventura e gli incontri.

Ti permetterà di scoprire il deserto marocchino percorrendolo di corsa, affidandoti alla forza dei tuoi muscoli e alla tenacia della tua mente. Allo stesso tempo conoscerai la cultura locale, le sue tradizioni e i suoi usi e costumi attraverso l'incontro con gli abitanti del deserto e la condivisione di momenti di vita quotidiana.

La zona è quella dell'Erg Chebbi, l'inizio del Sahara, esattamente in un piccolo villaggio situato all'ombra della grande duna che dà il nome all'abitato: Merzouga.

Circa 75 km di **corsa nel deserto** divisi in tre tappe (vedi **Note tecniche sui 3 giorni di running**).

Escursioni e visite culturali presso siti archeologici e di interesse geologico.

Incontri con la popolazione nomade e semi-nomade.

Giornate di sole, vivacità e colori.

Notti decorate con un tappeto di stelle e un silenzio denso e penetrante.



PROGRAMMA

5- 12 Ottobre 2016

5 ottobre

Volo dall'Italia a Fez.

Trasferimento in hotel confortevole nella campagna attorno a Fez.

6 ottobre

Trasferimento a Merzouga. Viaggio di circa 7 ore con mezzo privato, prevista sosta per il pranzo.

Arrivo nel deserto e sistemazione in albergo, situato ai piedi delle splendide dune dell'Erg Chebbi.

Cena attorno al fuoco e pernottamento in un tipico bivacco nel deserto allestito con una confortevole tenda berbera.



7 ottobre

BUONGIORNO SUA MAESTA' IL SAHARA!

Nella mattina 1° tappa di corsa nel deserto, circa 25 km su dune e terreno duro.

Il tracciato porterà progressivamente i partecipanti ad affrontare le dune di sabbia. Nella prima fase il terreno sarà compatto, circa 10 km. La parte centrale comporterà l'attraversamento di una semplice catena di dune (6 km) per poi riprendere un fondo misto morbido-consistente sino all'arrivo finale.

Nel pomeriggio relax e visita guidata per conoscere la cultura e la vita dei villaggi berberi, scoprire siti archeologici e di interesse geologico, condividere momenti della giornata con famiglie locali.

Cena attorno al fuoco e pernottamento presso il bivacco nel deserto.



8 ottobre

AI CONFINI DEL MONDO

Nella mattina 2° tappa di corsa nel deserto, circa 25 km su dune e terreno duro.

Tutto il gruppo sarà trasferito al punto di partenza di giornata. La direzione di questa tappa in linea sarà da Ovest a Est. Percorso inizialmente pianeggiante e lieve scalata di alcune montagne (antichi fondali marini). Poi corsa tra colline e dune barcane in direzione di una montagna, il Jebel Isk, che è una antica barriera corallina. Arrivo finale con scalata della montagna (facoltativo).

Trasporto presso il bivacco nel deserto, dove vi rilasserete bevendo tè alla menta circondati da dune infinite e cullati da un magico silenzio.

Cena attorno al fuoco e pernottamento presso il bivacco nel deserto.



9 ottobre

IMPOSSIBILE DA DIMENTICARE

Nella mattina 3° tappa di corsa nel deserto, circa 20 km su dune e terreno duro.

Oggi per chi lo vorrà si scalerà la Grande Duna di Merzouga. Partenza dal bivacco e subito una sequenza di dune in crescendo da prendere con la giusta attenzione per non strafare. Stop per concentrarsi al meglio sotto l'imponente complesso di dune di cui la Grande Duna rappresenta la vetta più alta. Poi via la sfida alla vetta ove chi arriverà potrà godere di un panorama mozzafiato impressionante davvero. Anche la discesa riserverà forti emozioni 'surfando' i pendii infiniti sino ai piedi delle dune.

Nel pomeriggio relax e visita guidata. Cena attorno al fuoco, festa con musica e pernottamento presso il bivacco.



10 ottobre

Ritorno a Fez, tragitto leggermente modificato rispetto all'andata, con sosta per il pranzo.

Cena e pernottamento nella medina, in un elegante Ryad.

11 ottobre

Visita libera di Fez, la più antica delle città imperiali ed oggi importante centro per l'arte e l'artigianato. La sua Medina, rimasta praticamente intatta dal medioevo, è ricca di storia e cultura: ospita l'università al-Qarawiyyin, una delle più antiche al mondo, racchiude souk colorati e vivaci, moschee e palazzi di grande fascino.

Cena e pernottamento nel nostro Ryad immerso nella Medina.

12 ottobre

Relax, acquisti e visita libera della città imperiale in funzione dell'orario di volo.

Volo per l'Italia da Fez.

Note:

Il programma può subire modifiche a causa di impreviste variazioni nelle condizioni ambientali durante il periodo del viaggio.

Note tecniche sui 3 giorni di running.

Le distanze giornaliere potranno essere adeguate al carattere medio del gruppo e sarà anche possibile prevedere due differenti distanze ogni giorno facoltà permessa dalla costante presenza delle jeep.

La disponibilità di jeep atte al trasporto dei partecipanti consentirà di organizzare partenze anche lontane dal luogo di pernottamento. Allo stesso tempo sarà consentito eseguire un tracciato in linea con recupero finale dei partecipanti e rientro alla base in auto. Nel caso in cui si delineano tra i partecipanti due gruppi a differente livello tecnico (es. gruppo A: expert; gruppo B: amatori) le stesse jeep potranno recuperare un gruppo anticipatamente rispetto al traguardo finale di tappa, come pure programmare una partenza più avanzata sul percorso.

L'assistenza e la logistica sono curate da un'organizzazione italiana operante in loco.





COSTI

Per gruppo di 8 persone: 690 € a persona

Per gruppo da 9 a 18 persone: 590 € a persona

Minimo di partecipanti 8 - Massimo 18

Comprende:

Alloggi in mezza pensione come da programma

Tutti i trasferimenti come da programma (da/per aeroporto; da Fez a Merzouga A/R)

Personale e mezzi di assistenza durante la corsa

Medico + accompagnatore dall'Italia

Jeep in numero proporzionale al gruppo per tutte e tre le giornate di corsa

Quad in dotazione al medico

Predisposizione ed assistenza sul percorso

Escursioni e visite guidate nella zona del deserto

Spese di agenzia

Non Comprende:

Volo e tasse aeroportuali

Pranzi e bevande

Spese personali, mance e attività extra

Assicurazione di viaggio (disponibile su richiesta)

Quanto non indicato alla voce "Comprende"



CONTATTI

Viaggi AutEtnici

Email: margherita@viaggiautetnici.com

Tel: 0039 3337241071

Facebook: www.facebook.com/ViaggiAutEtnici

Sito: www.viaggiautetnici.com

Nota sui servizi:

I servizi offerti in viaggio saranno forniti da terzi, Viaggi AutEtnici è esonerato da qualsiasi responsabilità derivante da problemi che dovessero insorgere durante il viaggio ed il soggiorno o anche a distanza di tempo dal rientro.

