

MOMBALTOP

» ERIK BENEDETTO

*Dott. in Scienze Motorie e
Fisioterapista*

Ivrea-Mombarone PB 2h10'39"

Vuoi sapere quali sono gli allenamenti più efficaci per migliorare la tua prestazione nella corsa in salita e come applicarli in modo ottimale?

Ti insegnerò le mie strategie di allenamento per abbassare il tuo tempo nella gara di corsa in salita più famosa del Canavese

PROGRAMMA

4 maggio 2023

H 20:30
Sala Congressi Nuova Torre
Via Cossavella, 2
Bollengo (TO)

6-7 maggio 2023

Dimostrazione tecnica
sul percorso Ivrea -
Mombarone

1 incontro € 30 - 3 incontri € 80

Info e prenotazioni: erik.benny@tiscali.it - WhatsApp 3472668094