

## 5ª CAMMINATA NON COMPETITIVA

La partenza della NON COMPETITIVA avverrà da piazza Chanoux alle ore 9,00. Il percorso si svolgerà sul seguente itinerario: **Aosta-Charvensod-Plan Félinaz**.

L'iscrizione è di € 15,00 e gratuita per i minori di 15 anni. La quota comprende una t-shirt e il pranzo al termine della camminata. Le iscrizioni saranno accettate fino alla partenza della gara. Tutti i minori dovranno essere accompagnati da un adulto oppure presentare l'autorizzazione firmata da un genitore o da chi ne fa le veci.

## ALBO D'ORO

### UOMINI SALITA DISCESA

2002 Bruno Brunod  
2003 Bruno Brunod  
2004 Bruno Brunod  
2005 Jean Pellissier  
Dennis Brunod  
2006 Dennis Brunod  
2007 Dennis Brunod  
2008 Dennis Brunod  
2009 Dennis Brunod  
2010 Tadei Pivk

### SOLO SALITA

2005 Stefano Giaccoli  
2006 Matteo Eydallin  
2007 Matteo Eydallin  
2008 Daniel Yeullaz  
2009 Daniel Yeullaz  
2010 Jérôme Bosch

### RECORD SALITA/DISCESA

2010 2h47'31"

### DONNE SALITA DISCESA

2002 Gloriana Pellissier  
2003 Emanuela Brizio  
2004 Gloriana Pellissier  
2005 Corinne Favre  
2006 Gloriana Pellissier  
2007 Gloriana Pellissier  
2008 Gloriana Pellissier  
2009 Gloriana Pellissier  
2010 Emanuela Brizio

### SOLO SALITA

2005 Cathérine Mabillard  
2006 Wera Soukhowa  
2007 Christiane Nex  
2008 Alma Rrika  
2009 Elisa Brocard  
2010 Ornella Bosco



Jérôme Bosch  
vincitore edizione 2010  
"solo salita"



Tadei Pivk  
vincitore edizione 2010  
e detentore record



Emanuela Brizio  
e Raffaella Miravalle  
1ª e 2ª edizione 2010

Si ringrazia per il prezioso contributo



**MOUNTAIN RUNNING INTERNATIONAL CUP**  
Grand Prix of the Nations 2011

**Calendar**

- Valetudo Skyrace (Italia)  
3th April  
[www.valetudoskyrunningitalia.com/](http://www.valetudoskyrunningitalia.com/)
- Ternua Arratzu Urdaibai (Euskadi)  
30th April  
[www.arratzu-urdaibai.com](http://www.arratzu-urdaibai.com)
- Olympus Marathon (Grecia)  
26th June  
[www.olympus-marathon.com](http://www.olympus-marathon.com)
- Clàssica Olla de Núria (Catalunya)  
17th July  
[www.olladenuria.cat](http://www.olladenuria.cat)
- Course des Perics (Francia)  
21th August  
[www.club.quomodo.com/coursedesperics](http://www.club.quomodo.com/coursedesperics)
- Becca di Nona Skyrace (Italia)  
4th September  
<http://www.beccadinonaskyrace.com/>
- Etna Sky Marathon (Italia)  
6th November  
[www.etnamarathon.it/](http://www.etnamarathon.it/)

[www.beccadinonaskyrace.com](http://www.beccadinonaskyrace.com) - [beccadinona@gmail.com](mailto:beccadinona@gmail.com) - [www.mnric.com](http://www.mnric.com)



Realizzazione: Tipografia Testolin Sarre (Ao)

COMUNE DI AOSTA  
REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA  
COMUNE DI CHARVENSOD  
UFFICIO REGIONALE DEL TURISMO  
COMUNITÀ MONTANA MONT EMILIUS  
organizzano

**AOSTA CHARVENSOD**  
**BECCA di NONA**  
(SALITA-DISCESA)  
**CHARVENSOD**  
10ª EDIZIONE

**AOSTA CHARVENSOD**  
**BECCA di NONA**  
(SOLO SALITA)  
**CHARVENSOD**  
7ª EDIZIONE

Gara Individuale di Skyrace  
6ª prova del Circuito International Mountain Running Cup®  
Gran Prix of Nations

5ª camminata non competitiva  
1° memorial Elio Ceccon

**DOMENICA 4 SETTEMBRE 2011**  
Partenza in linea ore 9,00 da Piazza Chanoux, Aosta - Arrivo a Plan Félinaz



## COMITATO D'ONORE

Presidente dell'Giunta regionale:	Augusto Rollandin
Assessore Turismo, Sport, Commercio e Trasporti della Regione VdA:	Aurelio Marguerettaz
Sindaco di Aosta:	Bruno Giordano
Sindaco di Charvensod:	Ennio Subet
Assessore allo Sport Comune di Aosta:	Patrizia Carradore
Assessore allo Sport Comune di Charvensod:	Franco Lombardo
Direttrice Ufficio del Turismo:	Chantal Bernini
Presidente A.V.M.A.P.:	Domenico Quattrone
Presidente S.C. Cervino-Valtournenche:	Enrico Tesa
Presidente Sci Club Chamolé:	Silvano Lucianaz
Com. Montana M. Emilius:	Renzo Bionaz
Pro Loco Charvensod:	Silvano Secco
Presidente A.S. Charvensod calcio:	Massimo Lattanzi

## COMITATO TECNICO

Stefano Mottini, Stefano Mosca, Alex Chabod, Savino Quendoz, Augusto Chincheré, Lorenzo Carrara.

## SI RINGRAZIA PER LA COLLABORAZIONE

Guardia di Finanza Aosta - S.A.G.F. Cervinia-Entrèves  
Corpo Forestale Valle d'Aosta  
Polizia Municipale di Aosta e Charvensod  
Vigili del Fuoco Volontari di Charvensod  
Associazione Carabinieri in Congedo  
Soccorso Alpino Valdostano  
Tutti i volontari  
Foto Studio Effe - Aosta



La 10ª edizione della Skyrace "AOSTA - CHARVENSOD - BECCA di NONA - CHARVENSOD (Plan Félinaz)" (salita/discesa) e la 7ª edizione della "AOSTA - CHARVENSOD - BECCA di NONA" (solo salita), la 5ª edizione camminata non competitiva, si svolgeranno **Domenica 4 settembre 2011**. La partenza avrà luogo da piazza Chanoux, nel centro di Aosta. Passando nel Comune di Charvensod ci si proietta attraverso sentieri e pascoli di alta montagna sino alla vetta (q. 3142), da dove si domina Aosta con i suoi comuni limitrofi, e si ammira uno spettacolo ineguagliabile. Una discesa (per chi sceglie la gara salita discesa) vertiginosa, porterà gli atleti dall'abitato di Charvensod al Centro Sportivo Comunale di Plan Félinaz.

### SABATO 3 SETTEMBRE 2011

ore 17,00/19,00 Distribuzione pettorali presso Centro Sportivo Plan Félinaz (Charvensod)  
ore 19,00 Briefing.

### DOMENICA 4 SETTEMBRE 2011

ore 7,30/8,45 Distribuzione pettorali in P.zza Chanoux (Aosta, m s.l.m. 580);  
ore 9,00 Partenza in linea degli atleti della skyrace e della camminata  
ore 10,45 **Cancello orario:** località Alpe Pontaille (q. 1706)  
ore 12,20 **Cancello orario:** in vetta alla Becca di Nona (q. 3142). Tutti coloro che raggiungeranno la vetta dopo le h 12,20 (2º cancello orario-3h20 dopo la partenza della gara) saranno inseriti nella classifica di sola salita.  
ore 15,00 Premiazione

**ISCRIZIONI:** Ogni concorrente può iscriversi entro il 31 agosto 2011:

- \* compilando il modulo (nella pagina a destra) e inviandolo via fax allo 0165 279771
- \* compilando il modulo di iscrizione on line al sito [www.beccadinonaskyrace.com](http://www.beccadinonaskyrace.com)

I concorrenti dovranno essere muniti di **certificato medico** rilasciato da un centro di medicina sportiva con validità alla data della competizione da consegnare (fotocopia) al momento del ritiro del pettorale e del pacco gara o da inviare precedentemente via fax allo 0165 279771.

La quota d'iscrizione è di 35,00 € (comprensivo del pranzo a fine gara) e dovrà essere effettuato:

- \* con bonifico bancario intestato a Associazione sportiva dilettantistica Becca di Nona skyrace IBAN IT07A0858736440000020112234, entro le ore 20,00 di venerdì 2 settembre;
- \* con versamento agli sportelli della BCC Valdostana sul Conto Corrente IBAN IT07A0858736440000020112234 intestato a Associazione sportiva dilettantistica Becca di Nona skyrace, entro le ore 20,00 di venerdì 2 settembre;
- \* in contanti agli organizzatori della gara presso il campo sportivo di Plan Félinaz, entro le ore 19,00 di sabato 3 settembre. Il pranzo per accompagnatori ha un costo di di 10,00 €.

**INFORMAZIONI:** E' obbligatorio rimanere sul sentiero segnalato con bandierine e nastri, passando nei punti di controllo, pena la squalifica. **In caso di ritiro segnalarlo al punto di controllo più vicino. Sono ammessi rifornimenti esterni. E' consentito l'uso dei bastoncini e l'uso del marsupio.** L'atleta (solo per la gara in salita) dovrà raggiungere Pontaille, da dove un pulmino lo trasporterà in località Plan Félinaz. L'organizzazione metterà a disposizione un servizio docce e navetta in loc. Plan Félinaz.

**Materiale obbligatorio:** giacca antivento a manica lunga e pantaloni a gamba lunga (vietato materiale tipo carta).

### CONTROLLI E RISTORI

1° Località Bondine q. 1043  
2° Località Pontaille q. 1706  
3° Località Gran Sex q. 2609  
4° Becca di Nona q. 3142  
5° Plan Félinaz q. 575

**INFO** Stefano Mottini tel. 348.0640371  
Alex Chabod tel. 347.4191658  
Stefano Mosca tel. 348.4942903  
Augusto Chincheré tel. 349.6720854  
Lorenzo Carrara tel. 333.2417056  
Domenico Quattrone tel. 0165.216183  
Nadia Borbey tel. 328.9761684

[www.beccadinonaskyrace.com](http://www.beccadinonaskyrace.com) - e-mail: [beccadinona@gmail.com](mailto:beccadinona@gmail.com) - [italia@mnric.com](mailto:italia@mnric.com)

NOME \_\_\_\_\_  
COGNOME \_\_\_\_\_  
DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_  
RESIDENTE \_\_\_\_\_  
INDIRIZZO \_\_\_\_\_  
CAP \_\_\_\_\_ LOCALITA' \_\_\_\_\_  
TEL. o CELL. \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_  
SOCIETA' \_\_\_\_\_  
N. TESS. FIDAL \_\_\_\_\_ CAT.  M  F  
C. F \_\_\_\_\_ CRO BONIFICO \_\_\_\_\_  
 10ª edizione Aosta-Charvensod-Becca di Nona-Charvensod-Plan Félinaz (salita-discesa)  
 7ª edizione Aosta-Charvensod-Becca di Nona (solo salita)  
 5ª camminata non competitiva Aosta-Charvensod-Plan Félinaz  
FIRMA \_\_\_\_\_

### PREMIAZIONE

Sarà effettuata al termine delle gare a Plan Félinaz alle ore 15,00 circa.

Per i concorrenti della "Aosta-Charvensod-Becca di Nona-Charvensod (Plan Félinaz)" verrà stilata la classifica con il tempo di salita e il tempo d'arrivo, con l'obbligo d'arrivo a Plan Félinaz.

Per la "Aosta-Charvensod-Becca di Nona", sarà stilata una classifica a parte.

Saranno premiati i primi 3 atleti maschili e le prime 3 femminili della categoria over 50.

**Tutti coloro che raggiungeranno la vetta dopo le 3h20 (secondo cancello), saranno inseriti nella classifica di sola salita.** A ogni atleta l'organizzazione porterà in vetta (condizioni meteo permettendo) uno zainetto con il minimo indispensabile per cambiarsi, da lasciare alla partenza entro le ore 8,30.

**Pranzo e premio di partecipazione ad ogni concorrente.**

Dettaglio voce rimborso spese atleti (al netto della ritenuta d'acconto):

### 10ª AOSTA-CHARVENSOD-BECCA di NONA-CHARVENSOD (PLAN FELINAZ)

Cat Atleti Maschili:

1°) € 1100,00  
2°) € 800,00  
3°) € 700,00  
4°) € 550,00  
5°) € 400,00  
6°) € 300,00  
7°) € 200,00  
8°) € 150,00

Cat Atlete Femminili:

1°) € 1100,00  
2°) € 800,00  
3°) € 700,00  
4°) € 300,00  
5°) € 150,00



**PREMIO PARTECIPAZIONE PER I PRIMI 250 ISCRITTI (PREZZO AL PUBBLICO 73 €)**

### 7ª AOSTA-CHARVENSOD-BECCA DI NONA

Cat. Atleti Maschili:

1°) € 500,00  
2°) € 300,00  
3°) € 200,00  
4°) € 120,00  
5°) € 75,00

Cat. Atlete Femminili:

1°) € 500,00  
2°) € 300,00  
3°) € 200,00  
4°) € 120,00  
5°) € 75,00

La Pro Loco di Charvensod organizza il pranzo al costo di 10,00 euro presso il campo sportivo di Plan Félinaz