

Core amùn da Balma

3^o edizione.

Gara podistica
(Vertical race)
su percorso classico

Partenza in linea
da B.ta Molè
-ore 10,00-
dal piazzale,
campeggio i Pianas.
Arrivo, premiazione,
e pranzo al Rif. Balma
(1986m)

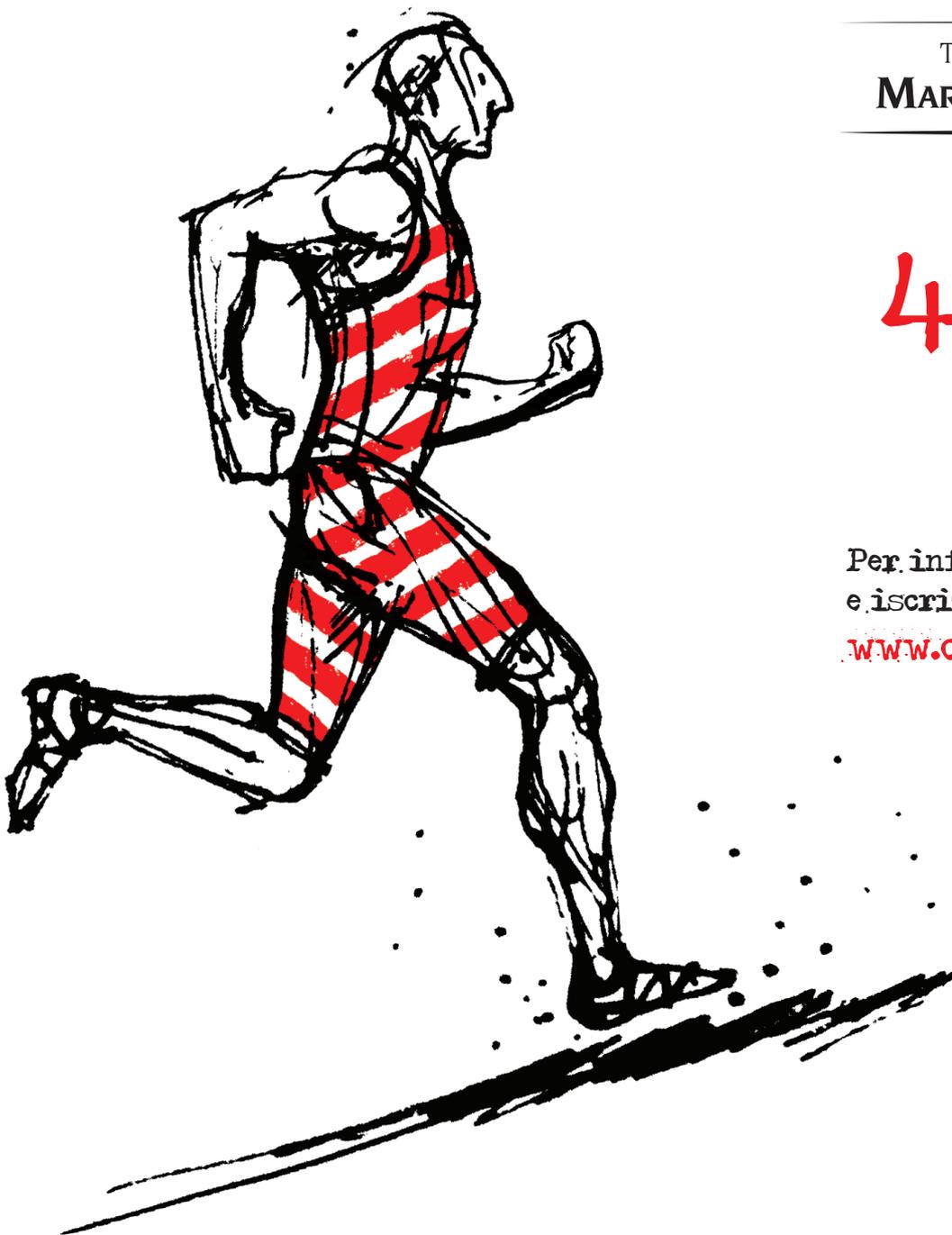
Trofeo memorial
MARIO BERGERETTI

4 OTTOBRE 2015

Per informazioni
e iscrizioni visita il sito
www.caicoazze.com



CLUB ALPINO ITALIANO
Sez di Coazze



Il CAI sez. Coazze (TO) organizza, in collaborazione con il Team Nuovi Traguardi, il Team SCOTT Valsangone MTB – sezione running, il Soccorso Alpino staz. Valsangone, in data 4 ottobre 2015, una gara podistica promozionale Vertical race denominata "Core amùn da Balma"
La gara si svolgerà sul percorso classico da B.ta Molè con partenza in linea dal piazzale presso il campeggio "i Pianas" poco oltre Forno di Coazze, arrivo, premiazione e pranzo presso il Rif. Balma.

Informazioni e iscrizioni

Le iscrizioni sono effettuabili via mail all'indirizzo coazze@cai.it ove devono pervenire entro e non oltre domenica 4 ottobre 2015. Gli iscritti entro tale termine, possono far pervenire, sempre entro e non oltre domenica 4 ottobre 2015, il materiale STRETTAMENTE NECESSARIO per il ricambio, che verrà trasportato a piedi e a dorso di mulo in zona arrivo. (consigliato uno zainetto come contenitore).

I punti di raccolta di tale materiale sono:

Cuore da Sportivo – Via Domodossola 22 – Torino (Francesco, Federica)

Montagnard Sport – P.zza Molines 47 – Giaveno (TO) (Cristina)

Dottor Gioco e Mister Bike – P.zza Molines 39 – Giaveno (TO) (Igor)

Bar San Lorenzo – Viale Regina Elena 54 - Giaveno (TO) (Daniela)

Ristorante – Pizzeria Du Parc – Via Sangonetto 109 – Coazze (TO) (Ivana)

Sede Team Nuovi Traguardi – Via XXV Aprile 12 – San Germano Chisone (TO) (Giorgio)

Arredoposte – Via San Rocco 26 – Orbassano (TO) (Tiziano)

Sede CAI Coazze – P.zza Cordero di Pamparato – P.zza del mercato – Coazze (TO) (Alfio)

E' possibile effettuare le iscrizioni anche il mattino stesso. E' possibile far trasportare materiale da accompagnatori. Per il materiale pervenuto in ritardo o ricevuto il mattino stesso, non si garantisce l'arrivo in zona traguardo in tempo utile.

Quota iscrizione da versare il 4/10 in loco (compreso buono pasto e pacco gara):

preiscrizioni entro il 26/09/2013 - 13,00 €

il mattino stesso - 15,00 €

E' fatto obbligo presentare con la preiscrizione, o prima della partenza, **certificato medico** attestante l'**idoneità alla pratica agonistica**, rilasciato dal medico di medicina sportiva e valido alla data della gara.

Info e verifica iscrizioni

Daniele Bergeretti 339.6779204

Riccardo Ughetto 338.8351138

Paola Martoglio 339.8265419

gabber_86@libero.it

riccardo.ughetto@libero.it

pilloz82@tiscali.it

Gara

Ritrovo ore 8.00 in località "I Pianas" (1052m s.l.m.), start con partenza IN LINEA alle ore 10.00 dalla medesima località. Si percorrerà il tratto di asfalto tra il piazzale e la B.ta Molè (1088 m s.l.m.), da qui, su sentiero escursionistico segnalato con bolli rossi e bianchi, si procederà fino al Rif. Balma (1986m s.l.m.) dove sarà posto il traguardo, passando per "pilone d Vitoria", la fontana "del bacias" e la "cara d l'ùslur". Eventuali deviazioni rispetto al sentiero saranno segnalate con bandelle colorate, bandierine e personale incaricato. Non sono previsti punti di ristoro; lungo il percorso sono presenti due fontane con acque non controllate.

Regolamento

La gara è aperta a tutti gli atleti in possesso della vigente certificazione medica per l'idoneità alla pratica degli sport agonistici, rilasciata dal medico di medicina sportiva valido alla data della gara. Per gli atleti minorenni sarà necessaria la firma dell'autorizzazione e della liberatoria da parte dei genitori.

Equipaggiamento: il pettorale va indossato costantemente in vista, facoltativo è l'uso dei bastoncini.

Vige il presente regolamento e le comunicazioni effettuate durante il briefing pre-gara.

È obbligatorio comunicare al più vicino controllo il ritiro dalla gara, qualunque sia il motivo.

Per il trasporto a monte degli indumenti di ricambio, vedere il paragrafo "Informazioni e iscrizioni" del presente regolamento.

Il Comitato non risponde dello smarrimento/sottrazione di materiale o effetti personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara, in zona partenza/arrivo o all'interno della struttura adibita a pranzi e premiazioni.

In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile della Giuria potrà essere modificato il percorso o sospesa o rinviata la competizione in qualsiasi momento.

Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa.

Il comitato comunque dichiara di aver stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara. La società non assicura i partecipanti alla gara.

In caso di mal tempo, il pranzo NON si effettuerà al Rifugio Balma, ma in altra sede preventivamente comunicata.

Premiazioni

Saranno premiate per merito, con **prodotti tipici locali e/o materiale tecnico**, le seguenti categorie maschili e femminili:

Junior (inferiori a 18 anni)

Senior (anni 1997 - 1970)

Over 45 (anni 1969 – 1960)

Over 55 (anni 1959 e precedenti)

Per tutti i partecipanti, **RICHISSIMA premiazione a sorteggio** per i soli presenti al momento dell'estrazione.

Pacco gara: ad ogni partecipante alla gara verrà consegnato premio di partecipazione composto da una t-shirt personalizzata dell'evento, materiale informativo, gadget.

Core amùn da Balma



Parco naturale Orsiera Rocciavere



FORNO DI COAZZE - LOCALITÀ 'I PIANAS'



Stepano Appo PHOTOGRAPHY



Via Balma, 12 COAZZE (TO) TEL. 335 830090



Gara in combinata con le gare **Kilometro verticale del Karfen - Ala di Stura** ed il **Trofeo dei rifugi CIRIE' - GASTALDI**, i tempi sommati faranno classifica e verranno premiati il miglior uomo e la miglior donna.