

Modulo d'iscrizione

(on-line sul sito www.lineaverticale.net)

Designed by: Spazio reattivo

LINEA
VERTICALE



Cognome _____

Nome _____

Anno di nascita _____ Sesso M F

Recapito telefonico _____ @mail _____

Società _____

Skyrunning

Mum & Kids

n°pettorale _____

Organizzazione ed iscrizioni.

Info e Iscrizioni on line sul sito www.lineaverticale.net

Guida Alpina Marco Tosi: 335/8132804 - @mail: marcotosi64@alice.it

Rifugio Monte Zeus: 0324/ 627827 - sito: www.montezeus.it

Pro Loco Premia: 0324/602855

Il pagamento verrà effettuato in contanti, prima della gara.

All'atto dell'iscrizione alla gara di Skirunning l'atleta dovrà presentare **Tessera FSA** o **FIDAL** o **certificato medico** in corso di validità. L'iscrizione alla camminata è libera. Con la firma sottostante dichiara di non presentare controindicazioni a tali attività e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità per danni a persone o a cose che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Sarà possibile, a insindacabile giudizio dell'organizzazione, variare il percorso di gara per motivi di sicurezza e meteorologici.

Ad integrale accettazione di quanto precede,

Crego, 28 luglio 2013

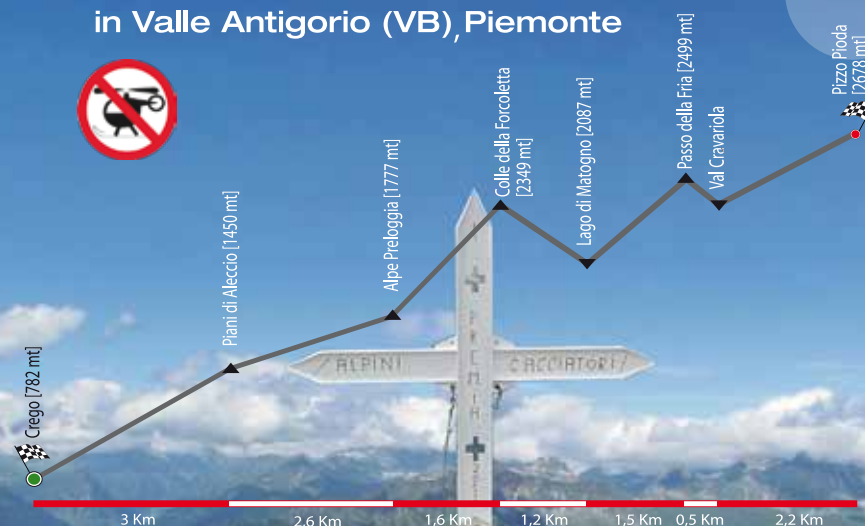
Firma leggibile dell'atleta _____

9ª "At Zalut" Memorial "Gli 8 ragazzi nella tormenta" 2ª Tappa dell'International SKY Tour Domenica 28 luglio 2013

INTERNATIONAL
SKY
TOUR

Gara di Skyrunning e camminata "Mum and Kids"

in Valle Antigorio (VB), Piemonte



9^a "At Zalut" Memorial "Gli 8 ragazzi nella tormenta"

2^a Tappa INTERNATIONAL
SKY
TOUR

Nella giornata di **Domenica 28 luglio 2013** il Rifugio Monte Zeus, il gruppo Alpini di Premia e la Pro Loco, il Comune di Premia, le Associazioni PRO PATRIA A.R.C. Busto Arsizio, Linea Verticale e Uno Sguardo sulla Valle organizzano, con l'aiuto del Soccorso Alpino la **IX edizione della Corsa "AT ZALUT"**, gara di Skyrunning.

La manifestazione comprenderà anche la "Mum & Kids" rivolta a bambini, mamme e simpatizzanti.

Gli obiettivi sono il promuovere la conoscenza della meravigliosa valle Antigorio e la manutenzione del magnifico sentiero che collega il paesino di Crego al Colle della Forcoletta e al Passo della Fria. Si eviterà così che tanta bellezza ed un pezzo di storia della valle, legato ad antiche fatiche, cadano nell'oblio, nella speranza di trasmettere un messaggio di tutela dell'ambiente attraverso la rivalorizzazione del territorio.

La manifestazione è dedicata alla scomparsa, in occasione dell'ottantesimo anniversario, degli otto ragazzi della valle alla Bassa del Forno che, come recita l'antica lapide: "fiori di giovinezza che la cieca furia degli elementi travolse all'alba del 10 gennaio 1933 lasciando affranti genitori, amici, conterranezi che l'indicibile strazio a Dio misericordioso offrono".

Info, aggiornamenti, news, iscrizioni e classifiche dell'**International SKY Tour** li troverete sul sito www.lineaverticale.net

PROGRAMMA

Sabato 27 luglio

- ore 18.00 Ritrovo presso il Rifugio "**Monte Zeus**", in località Crego di Premia (raggiungibile con la strada che da Premia scende verso gli Orridi di Urieggio per risalire a Crego).
Iscrizioni, consegna pettorali, briefing con presentazione del percorso e del regolamento della gara
- ore 19.30 Cena tipica presso il **Rifugio Monte Zeus**.

Domenica 28 luglio

- ore 7.00 Ritrovo atleti presso il rifugio Monte Zeus a Crego di Premia, iscrizioni e consegne pettorali.
- ore 8.00 Controlli e appello dei partecipanti.
- ore 8.15 Partenza delle gare (Skyrunning e "Mum & Kids")
- ore 10.10 Arrivo previsto per i primi concorrenti.
- ore 13/16.00 Pranzo a Premia presso la **Festa degli Alpini**.
- ore 15.00 Premiazioni a Premia presso la **Festa degli Alpini**.

Gara di Skyrunning + Mum & Kids
in Valle Antigorio (VB) Piemonte



Obbligatorio K-WAY o maglia di ricambio a manica lunga
PENA LA SQUALIFICA

IL PERCORSO (2200 metri di dislivello)

Si parte davanti al bellissimo Santuario di Don Lorenzo Dresco a Crego, 781 m, a fianco del **Rifugio Monte Zeus**. Si attraversa in salita il paesino di Crego e, alle sue spalle, si imbrocca il vecchio sentiero per Aleccio. Lo si percorre, incrociando la mulattiera che porta alla piana di **Calzino** e **Salera** e, passando dall'alpe **La Loccia**, fino alla nuova sterrata che conduce verso Bee.

La si segue per pochi metri, si riprende il vecchio sentiero che porta alla strada asfaltata che si spinge fino ai **Piani di Aleccio**, a 1450 m circa, dove è posto l'arrivo della camminata "Mum & Kids" (ristoro presso la cappelletta).

Si percorre la soprastante strada fino a riprendere il sentiero che sale ripido all'Alpe **La Colla**, a 1653 m.

Da qui si segue la mulattiera che si spinge verso il passo della Forcoletta percorrendola, con lungo mezzacosta, fino all'**Alpe Preloggia**, a 1777 m. A 2000 metri circa di quota si incontra un Punto acqua.

Si sale poi fino al **Passo della Forcoletta**, a 2349 metri di quota (ristoro) e da questo si scende al lago di Matogno (2087 m), effettuandone il giro.

Si sale poi per ripido sentiero, tra giovine, al **Passo della Fria** (2499 m), ci si abbassa in **Val Cravariola** per circa 100 m e si risale fino alla vetta del **Pizzo Pioda** (2678 m), dove è posto il traguardo.

Dislivello in salita: 2260 m **in discesa:** 362 m

Sviluppo: circa 13 Km

Il percorso Mum & Kids sarà identico al percorso lungo con arrivo ai Piani di Aleccio.

I COSTI

Iscrizione con pacco gara e pranzo: 25 €

Pranzo per accompagnatori: 15 €

Iscrizione + pensione completa rifugio: 50 €

Iscrizione Mum&Kids: 10 €

Iscrizione GRATIS per gli UNDER 14

I PREMI della gara di Skyrunning

Uomini		Donne	
1°	200 euro	1°	200 euro
2°	100 euro	2°	100 euro
3°	50 euro	3°	50 euro

Verranno distribuiti numerosi premi anche per categoria e a sorteggio