



Comune di
Cervasca



CN004



Comitato Regionale PIEMONTE
Approvazione FIDAL PIEMONTE
56/montagna/2023



22^a EDIZIONE SENTIERI CERVASCHESI - CERVASCA (CN) - sabato 8 APRILE 2023

1^a Prova TROFEO ECO PIEMONTE - 1^a prova Campionato Regionale J/P/Senior/Master



Campionato Provinciale Assoluti e 1^a prova Master

2^o MEMORIAL ANTONELLA GIORDANENGO

SPONSOR TECNICO SCOTT



Club Alpino
Italiano

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. DRAGONERO – CN004 organizza la manifestazione di CORSA IN MONTAGNA inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data **08/04/2023**

Ritrovo: 14:30

Partenza: 15:30 Allievi/e, JF, F4, F5, M4, M5 (65-99 anni) 4,1 Km 135 m disl.
16:30 JM, PSM, M1 (18-44 anni) 9.6 Km 447 m dislivello
16:30 FPSF, F1, F3 (20-64 anni) 9.6 Km 447 m dislivello
16:30 M2, M3 (45-64 anni) 9.6 Km 447 m dislivello

In base al numero degli iscritti le partenze potrebbero subire delle variazioni

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Il percorso, debitamente segnalato, si sviluppa prevalentemente su sentiero e strade sterrate

La competizione si svolge su distanze diverse a seconda della categoria e sono omologate Fidal

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2007 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.



di Massa Lorenzo e C. s.n.c.
Cervasca (CN), V. Cuneo, 18 - 12010 - Tel: 0171.85071 - info@seimm serramenti.it - www.seimm serramenti.it

SERRAMENTI
LEGGNO - PVC - ALLUMINIO
PORTE INTERNE
BLINDATI
PERSIANE



CERVASCA



CARAGLIO





ATLETI ÉLITE

- Tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 100 R.T.I)

ISCRIZIONI

Iscrizioni direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società entro le ore **24.00 di mercoledì 6 aprile**, per i RUNCARD inviando una mail a sigma.piemonte@fidal.it.

La quota d'iscrizione è di **€8,00** tramite bonifico intestato ad **ASD DRAGONERO: IBAN IT532084394703000020107698** indicando il nominativo e la causale, per le Società possibilità di bonifico cumulativo; Per i singoli pagamento il giorno della manifestazione;

Eventuali iscrizioni il giorno della gara pagando 2€ in più;

RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà presso **AL CETY BAR** in Piazza Bernardi 16, Vicino al Municipio, la partenza avverrà in Via Asilo a **CERVASCA** nel giorno **08/04/2023** dalle ore 14:00 alle ore 15:00 da un responsabile della Società.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di **Ficr Cuneo** ed è effettuato tramite cronometraggio manuale e Gun Time; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

POSTAZIONE SANITARIA

In zona prestabilita ci sarà la postazione del medico di gara e dell'ambulanza con defibrillatore

SERVIZI IGIENICI

Spogliatoio e servizi igienici frequentemente sanificati.

MONTEPREMI

Premio di partecipazione e ristoro per tutti gli iscritti consegnato al ritiro dei pettorali

Trofei alle prime 5 società a punteggio e Rimborso spese di 50,00€, 40,00€, 30,00€, 20,00€, 20,00€

Premiazione presso il Cetty Bar rispettando i Protocolli anti COVID

CAT \ CL	1°	2°	3°	4°	5°
ASSOLUTI M/F	100,00	80,00	60,00	40,00	30,00
AF/AM (2006-2007)	PN	PN	PN	PN	PN
JM/JF (2004-2005)	20,00	15,00	10,00	PN	PN
PSM/PSF (2003-1989)	20,00	15,00	10,00	PN	PN
M1/F1 (1988-1979)	20,00	15,00	10,00	PN	PN
M2/F2 (1978-1969)	20,00	15,00	10,00	PN	PN
M3/F3 (1968-1959)	20,00	15,00	10,00	PN	PN
M4/F4 (1958-1949)	20,00	15,00	10,00	PN	PN
M5/F5 (1948 e prec.)	20,00	15,00	10,00		



**I premi di categoria non sono cumulabili
con i premi assoluti
Premio a tutti i tesserati ANA 2023
e ai primi/e 3 tesserati ANA**

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".



RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.dragonero.org Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

LA MANIFESTAZIONE È COPERTA DA ASSICURAZIONE FIDAL CATTOLICA ASSICURAZIONI

PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL

RISPETTO DI TUTTE LE NORME ANTI PANDEMIA SECONDO IL DPCM IN VIGORE IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE

INFORMAZIONI E CONTATTI

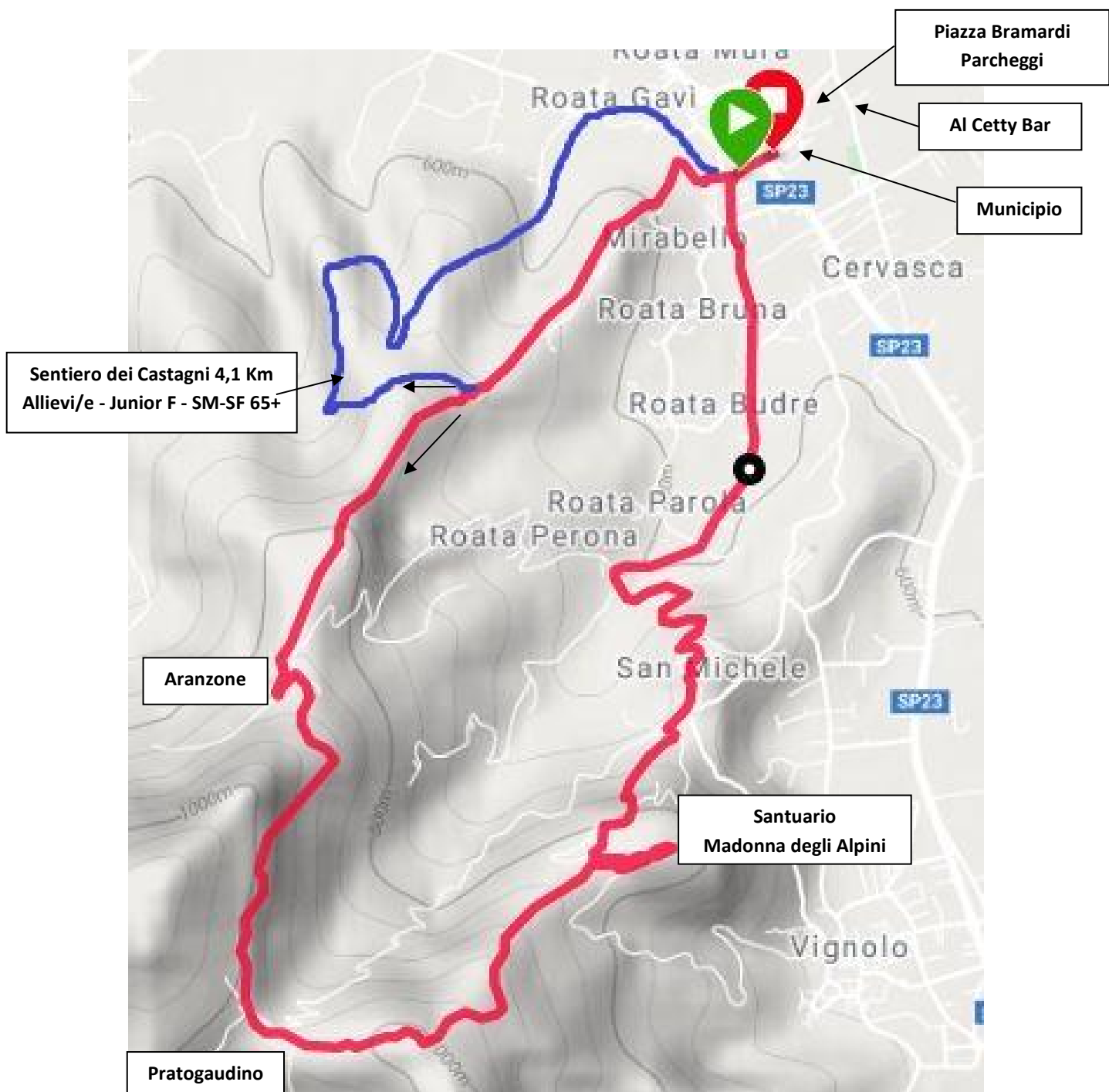
Sito web: www.dragonero.org

Referente organizzativo: GRAZIANO GIORDANENGO Telefono: 3477839404 E-mail: info@dragonero.org

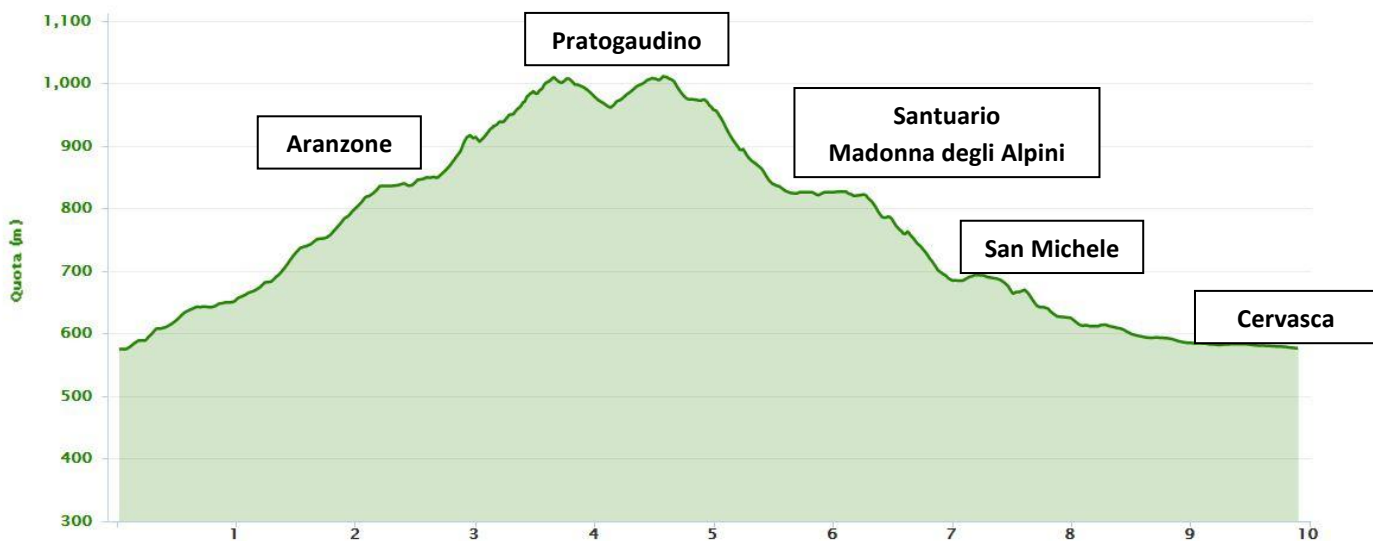


Sentiero dei Castagni - 4,1 Km 135 m dislivello





9.6 Km – 447 m dislivello





Comune di Cervasca



**CAMMINATA
PER FAMIGLIE**

Il Sentiero dei Castagni

08 APRILE

SABATO - ore 14,30

*Una camminata adatta
a tutti sul percorso
"Sentiero dei Castagni",
durante lo svolgimento
della corsa podistica
"Sentieri cervaschesi 2023"*

CAMMINATA GRATUITA

Possibilità di **PASTA PARTY**
a fine gara/passeggiata



PASTA PARTY € 5 - Info e prenotazioni entro mercoledì 5 aprile:

Graziano Giordanengo 347.7839404



Massimo Parola 340.2558475

