



Con il Patrocinio di  
REGIONE  
PIEMONTE

TORINO  
METROPOLI  
Città metropolitana di Torino



UISP  
sportpertutti  
Regionale Piemonte - Atletica Leggera  
Approvazione N. 23-2017

L'AVIS Comunale di Bricherasio promuove e l'Atletica Val Pellice organizza con la collaborazione della Podistica None e l'appoggio delle Ass.ni BrikeBike, Motoclub Edelweiss ed I.C. Caffaro Atletica la

# CAMPESTRE di BRICHERASIO (To) 6<sup>a</sup> Ed.

Corsa CAMPESTRE Promozionale GIOVANILE e prova Coppa UISP Regionale (Es.i, R.i, C.i m/f)

1<sup>a</sup> Prova Circuito Mondo Carta 2017 per Soc. Giovanili e Scolaresche (fino a 15 anni) numerose (v. reg.to sul verso)  
PROVA Circuito Pinerolese UISP Non Competitive per Società Numerose.

PER TUTTI campestre NON COMPETITIVA collinare con sezione di Fitwalking Cross, Nordic Walking, Camminata (mini trail dislivello mt 50) e CanCamminiamo. Tra il germogliare degli uliveti, dei frutteti e lo sbocciare dei fiori dei meli della Cascina RONCAGLIA, dell'Agriturismo TURINA e della SALFRUTTA-Agri Alpi.

**DONARE  
SANGUE È  
DONARE  
VITA**

## SABATO 15 APRILE 2017

RITROVO ORE 8 PRESSO CASCINA RONCAGLIA  
Strada Roncaglia.25 - (650 mt dopo impianti sportivi)

**DONATORI  
DI SANGUE  
CAMPIONI  
DI VITA**

PARTENZE Non Competitive (v. regolamento) si sconsigliano le scarpe chiodate in quanto si parte dal piazzale in cemento della cascina



Ore 9,10 UOMINI over 50 (nati dal 1967 e prima) Km 5 c.a 2 giri  
Ore 9,50 UOMINI da 16 a 49 anni (dal 1968 al 2001) Km 5 c.a 2 giri  
Ore 10,30 DONNE tutte nate dal 2001 e prima Km 3,4 circa  
Ore 10,32 TUTTI i CAMMINATORI e WALKERS (mini trail Km 3,4)

Presenti gli istruttori BETTINI Elio-3401005122, PRONE Dario-3336277787, BOCCO Flavio 3391891213  
I camminatori che desiderano fare 5 Km possono partire alle 9,50



Ore 10,33 CANCAMMINIAMO: Passeggiata educativa campestre a 6 zampe (Regolamento sul verso)

**PARTENZE GIOVANILI**



Ore 11,15 BIMBI/E fino a 5 anni percorso ludico motorio di mt 100/150 o ludico-ginnico al coperto  
Ore 11,20 Non competitiva per ragazzi Scuole Medie fino a 15 anni di mt 600

Ore 11,30 CAMPESTRE GIOVANILE, Es.C mt 300, Es. B mt 450 Es.A 600., R.i/e mt 1200, C.i/e mt 2.000

partenze a seguire, percorsi tutti sterrati valevole per la Coppa UISP Piemonte, come da convenzione possono partecipare i tesserati FIDAL Galleria fotografica 2016su: <http://gallery.podisti.it/p245688041>

**ISCRIZIONI** Entro il 13 Aprile (tassativo per classifica Società e gruppi numerosi) indicando: Nominativo, Gruppo, corsa, camminata walking anno di nascita per uomini e tutti i giovanili al Tel/Fax 0121.598403 merlo\_claudio@yahoo.it (anche per info) ed a Pinerolo c/o Mc Running Via Lequio,62 Tel 0121.377478, a Bricherasio presso la Tabaccheria di P:za S. Maria POSSIBILI anche sul posto fino a 20 minuti dalle partenze (salvo chiusura anticipata). Per Tesserati Giovanili su [www.atleticausp.eu](http://www.atleticausp.eu). (coppa Uisp) Per tesserati Adulti [www.atleticausp.eu](http://www.atleticausp.eu). (Non Competitive)



**CONTRIBUTO di partecipazione per l'attività di raccolta fondi Avis: Adulti € 5, Giovanili € 3 CanCamminiamo € 7 entro il 13 Aprile, poi maggiorazione di € 1. Beneficiari al netto spese le Onlus: AUTISMO e SPORT -Torino ed O.R.U.A.M - Bricherasio**

**NOTA - REGOLAMENTO:** La manifestazione, ludico-motoria ricreativa (Camminata, Corsa, Fitwalking a passo libero) è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del Decreto del Ministro della Salute in data 8 Ago. 2014, recante "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 Giugno 2015. Per i minori si richiede l'autocertificazione dei genitori. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e di riservano di cambiare il percorso per cause di forza maggiore. Garantito servizio medico, la manifestazione è assicurata



**OMAGGI AI PARTECIPANTI:** ADULTI e GIOVANILI succo di frutta Az Roncaglia cl 750 o crostata o bottiglia di vino (solo adulti), integratori equilibra, Frullà ed altri prodotti CANCAMMINIAMO come adulti + prodotti per il fido. RISTORO-buffet con frutta bevande, biscotti, colombe, marmellata, crema nocciola. PREMI Giovani, Soc.tà e Gruppi (v. retro) Pranzo del podista riservato ai partecipanti e con prenotazione Euro 10/12: Primo, Secondo, Contorno, Dolce, 1/4 vino o 1/2 acqua c/o BACCA BLU Str. Rivà 31 (3933560497) e la PIOLA del PONTE Str Torre Pellice, 119 (3388042237) Possibili pernottamenti presso agriturismi a prezzi convenzionati da € 25 a notte

PER PIANTINA E MAPPA PERCORSO, RINGRAZIAMENTI PARTNER, vedere altra facciata



**REGOLAMENTO CanCamminiamo passeggiata educativa a zampe.**



La passeggiata è riservata ai camminatori accompagnati, su loro responsabilità, col proprio cane, muniti di guinzaglio e raccogli pupù. Indispensabile un comportamento corretto, pena l'allontanamento ad insindacabile giudizio degli Istruttori cinofili professionisti A.p.n.e.c. Angelo ed Alessandro, a disposizione per consigli sull'educazione e la gestione del proprio cane. Collaborano DOG Endurance e produttori prodotti cinofili)



## SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE



### PREMI

**GIOVANILI** oltre al pacco omaggio 4 premi per R/i e C/i M/F – Esordienti premio o gadgets per tutti, idem per giovani non competitivi – **SOCIETÀ Giovanili a punteggio** (regolamento Uisp) 4 premi o coppe.

**GRUPPI** o **SOCIETÀ** numerosi: Coppe o prodotti vari ai primi 6 con almeno 10 iscritti entro il 13 Aprile.

**REGOLAMENTO "Circuito MONDO CARTA"** per SOCIETÀ Giovanili e SCOLARESCE fino a 15 anni

Al termine delle 4 prove del Poker, le Società e Scuole con un totale di almeno 20 ragazzi iscritti alla corsa od alla camminata, verranno premiate con buoni merce per materiale didattico o di cancelleria.

I buoni saranno pari al controvalore di 20 Euro (prezzo ingrosso), uno ogni 20 iscritti o multipli

## **DONAZIONI AVIS BRICHERASIO 2017**

- Domenica 30 Aprile (Autoemoteca)**
- Domenica 11 Giugno (Autoemoteca)**
- Domenica 2 Luglio (Sede)**
- Domenica 6 Agosto (Autoemoteca)**
- Venerdì 1 Settembre (Sede)**
- Domenica 5 Novembre (Autoemoteca)**

**Sede Via Brignone, 3 Tel. 3283198390**

**SEGUE DESCRIZIONE PERCORSO**

**POKER di BRICHERASIO Prossimi appuntamenti**  
**VENERDÌ 09 GIUGNO (SERA)**

**VILLA TAGLIAREA**

**MERCOLEDÌ 6 SETTEMBRE (SERA)**

**Giro del Belvedere**

**VENERDÌ 15 DICEMBRE (NOTTURNA)**

**stra BRICHERASIO**

**IN NOTTURNA COI BABBI NATALE**



### DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il tracciato, molto panoramico, è diviso a metà da una strada ed è completamente sterrato fatta eccezione di mt 150 iniziali ed i dei attraversamenti stradali di circa 4 mt cadauno. La parte a sinistra (guardando la mappa) della strada è collinare ondulata con una salita iniziale di c.a 140 mt. ed un anello panoramico in piano di circa 400 mt.. La parte a destra è pianeggiante (praticamente metà del percorso è collinare e metà pianeggiante).

Descrizione completa del giro perimetrale: Partenza 150 mt di asfalto (primi 50 mt. in leggera salita) si prosegue in piano attorno al frutteto di kiwi, a mt 650 attraversamento strada, rampetta e salita fino a mt 900 (tra ulivi e kaki), diagonale tra kiwi in falso piano fino almt. 1.200, leggera salita (tra kiwi e mirtilli ) fino a mt. 1.410 curva e destra in salita ed anello panoramico pianeggiante ( punto più alto) si ritorna alla curva suddetta siamo a mt 1.900, discesa (non ripida) tra Kiwi ed ulivi fino a mt 2.250, si attraversa la strada (siamo di nuovo nella zona pianeggiante) si continua tra vigne, kiwi e meli, poi giunti ai mt 2.550 si prosegue per il 2° giro, chi arriva svolta a sinistra per il traguardo posto dopo circa 200 mt..

Il percorso che in gran parte si snoda tra filari di frutta è mediamente largo 2 mt.

**Uomini 2 giri più tratto partenza ed arrivo Km 5.200ca donne un giro più tratto partenza ed arrivo mt.2800 ca idem per walkers e camminatori e Cancamminiamo**