



www.facebook.com/
mossoverticalmille/



*Il ricavato della manifestazione
verrà devoluto al Fondo Edo Tempia.*

ROCCA D'ARGIMONIA
1613 m slm



CORSA IN SALITA
1000 D+ / 6,2 km

DOMENICA 8 MAGGIO 2016
GARA INAUGURALE



Il percorso copre un dislivello esatto di mille metri. Parte dalla piazzetta del centro storico di Mosso e, lungo i 6,2 km di salita, attraversa borgate, boschi e pascoli per giungere alla vetta della Rocca d'Argimonia, elevazione maggiore del territorio comunale.

Passa attraverso le borgate mossesi seguendo strade e mulattiere, tocca cascate e pascoli e raggiunge la Panoramica Zegna al Bocchetto Luvera. La spettacolare parte finale sul filo della cresta porta alla vetta dell'Argimonia. Mosso Vertical Mille fa parte del Parco dei Sentieri di Mosso, innovativo progetto di valorizzazione turistica. Nel parco è presente l'Anello di Salute in Cammino ed è attraversato dal Cammino di San Carlo, itinerario storico devozionale da Arona alla Via Francigena.

PROGRAMMA

Gara di corsa in salita competitiva e non competitiva

Ritrovo: ore 08.00 in Piazza Italia a Mosso (Bi)

Gara competitiva: 6,2 km 1.000 d+, partenza ore 09.30

Gara non competitiva: 5,0 km 680 d+, partenza ore 09.40

Premiazioni: ore 12,30, Bocchetta di Luvera, Mosso, Oasi Zegna

ISCRIZIONI e COSTI

Modalità iscrizioni:

utilizzare l'apposito form sul sito www.mossoverticalmille.it o le altre modalità indicate nel sito.

Quota iscrizione:

Gara competitiva € 10 con preiscrizione, **€ 15** la mattina della gara

Gara non competitiva € 7 con preiscrizione, **€ 10** la mattina della gara

Maggiori info: Carlo: 347 4602464 – Andrea: 349 3955650

SERVIZI

Ristoro: al km 5 in località Bocchetto Luvera

Ristoro finale Buffet:

per tutti i partecipanti in località Bocchetta Luvera sarà disponibile abbondante buffet ed anche un piatto di polenta concia. In caso di maltempo gli organizzatori si riservano la possibilità di allestire il ristoro finale presso la palestra comunale nei pressi della zona partenza.

Deposito Borse: le borse verranno ritirate entro le ore 09,15 in zona partenza, e messe a disposizione presso la zona ristoro del Bocchetto Luvera.

PREMI

Pacco gara a tutti i concorrenti (garantito per i soli prescritti) e abbondante ristoro finale con polenta concia

Premi non cumulabili gara competitiva

Assoluti:

primi 3 uomini e prime 3 donne.

Categorie maschili i primi 3 di ogni cat:

- a) da 18 a 39 anni
- b) da 40 a 49 anni
- c) da 50 a 59 anni
- d) da 60 a 79 anni

Categorie femminili le prime 3 di ogni cat:

- a) da 18 a 44 anni
- b) da 45 a 79 anni.

Gli atleti saranno premiati con materiale tecnico e/o generi alimentari. Non sarà distribuito nessun premio in denaro.

PREMI PER SOCIETÀ:

Verrà premiata la migliore società



PROGRAMMA

Corsa competitiva e non competitiva

Approvazione FSA

Organizzazione: Biella Running a.s.d. & Comune di Mosso.

Data: 08 maggio 2016.

Località di partenza: nei pressi di Piazza Italia, centro di Mosso (Bi).

Località di arrivo: vetta della Rocca d'Argimonia, Mosso, Oasi Zegna.

Ritrovo: ore 08.00 in Piazza Italia a Mosso (Bi).

Partenza gara competitiva: ore 09.30, piazzetta del centro storico, Mosso (Bi).

Partenza gara non competitiva: ore 09.40, piazzetta del centro storico, Mosso (Bi).

Premiazioni: ore 12,30, Bocchetta di Luvera, Mosso, Oasi Zegna.

ISCRIZIONI e COSTI

Apertura iscrizioni: martedì 15 marzo 2016.

Chiusura iscrizioni: mercoledì 4 maggio 2016.

E' possibile effettuare l'iscrizione anche la mattina della gara entro le ore 8.30

Modalità preiscrizioni: scrivendo una mail all'indirizzo iscrizioni@mossoverticalmille.it o attraverso l'apposito modulo di preiscrizione sul sito www.mossoverticalmille.it

Dati e documenti da indicare: nome cognome, anno nascita, eventuale società di appartenenza. Certificato medico sportivo valido per l'attività agonistica 2016 (è possibile consegnare il certificato la mattina della gara).

Indicare se si parteciperà alla gara competitiva o alla gara non competitiva.

E' possibile preiscriversi anche contattando i seguenti numeri telefonici:

Carlo: 347 4602464 – Andrea: 349 3955650

Quota iscrizione gara competitiva: € 10 con preiscrizione, € 15 la mattina della gara.

Quota iscrizione gara non competitiva: € 7 con preiscrizione, € 10 la mattina della gara.

Modalità di pagamento: Direttamente il giorno della gara al ritiro del pettorale.

Ristoro: al km 5 in località Bocchetto Luvera.

Ristoro finale Buffet: per tutti i partecipanti in località Bocchetta Luvera sarà disponibile abbondante buffet ed anche un piatto di polenta concia. In caso di maltempo gli organizzatori si riservano la possibilità di allestire il ristoro finale presso la palestra comunale nei pressi della zona partenza.

Deposito Borse: le borse verranno ritirate entro le ore 09,15 in zona partenza, e messe a disposizione presso la zona ristoro del Bocchetto Luvera.



REGOLAMENTO

Nome: Mosso Vertical Mille

Organizzazione: A.S.D. Biella Running & Comune di Mosso

Descrizione: Gara in salita di 1000 mt di dislivello nel territorio del Comune di Mosso

Approvazione FSA

E-mail: info@mossoverticalmille.it

Sito Web: www.mossoverticalmille.it

Il ricavato della manifestazione sarà devoluto alla FONDAZIONE EDO TEMPIA per la lotta contro i tumori

Località di partenza e arrivo: nei pressi di Piazza Italia MOSSO (BI) – vetta Rocca Argimonia MOSSO

Data: 08 maggio 2016

Località di partenza: nei pressi di Piazza Italia, centro di Mosso (Bi)

Località di arrivo: vetta della Rocca d'Argimonia, Mosso, Oasi Zegna

Ritrovo: ore 08.00 in Piazza Italia a Mosso (Bi)

Partenza gara competitiva: ore 09.30, piazzetta del centro storico, Mosso (BI)

Partenza gara non competitiva: ore 09.40, piazzetta del centro storico, Mosso (BI)

Premiazioni: ore 12,30, Bocchetta di Luvera, Mosso, Oasi Zegna

PERCORSI E GARA

Percorso gara competitiva: 6,2 km 1000 d+. Il percorso inizia nel centro storico di Mosso (piazzetta delle granaglie 613 m s.l.m.). Nella prima parte attraversa le borgate mossesi di Oretto, Marchetto e Capomosso su un misto di strada asfaltata sentieri e acciottolati. Oltrepastato l'abitato di Capomosso (820 m s.l.m) ci si immette nel sentiero che porta alla Bocchetta di Luvera recentemente sistemato; questo caratteristico tratto attraversa boschi di castagno e faggio per sbucare poi negli prati posti sotto la Panoramica Zegna. Da qui in poco tempo si raggiunge la Bocchetta di Luvera (1293 m s.l.m) dove è posta la zona ristoro.

Dalla Bocchetta Luvera inizia il sentiero di cresta che porta all'arrivo in vetta alla Rocca d'Argimonia (1613 m s.l.m); questo tratto è particolarmente spettacolare per la vista mozzafiato da un lato verso il Monte Rosa, le montagne biellesi e l'Alta Valsessera, e dall'altro verso la pianura. Affascinanti sono anche le caratteristiche del sentiero che di snoda sempre sul filo della cresta con alcuni tratti attrezzati da corde fisse. I passaggi non presentano difficoltà alpinistiche ma richiedono comunque una preparazione da escursionisti esperti.

All'arrivo sarà attivo un piccolo punto di ristoro per i concorrenti che poi dovranno raggiungere la zona del ristoro vero e proprio e delle premiazioni alla Bocchetta di Luvera con rientro su sentiero segnalato dall'organizzazione.

In caso di maltempo o di impraticabilità dell'ultimo tratto di cresta, la gara sarà accorciata e l'arrivo sarà posto alla Bocchetta di Luvera (stesso percorso della gara non competitiva).

Percorso gara non competitiva: 5,00 km circa 680 d+. Il percorso inizia nel centro storico di Mosso (piazzetta delle granaglie 613 m slm). Nella prima parte attraversa le borgate mossesi di Oretto, Marchetto e Capomosso su un misto di strada asfaltata sentieri e acciottolati. Oltrepassato l'abitato di Capomosso (820 m slm) ci si immette nel sentiero che porta alla Bocchetta di Luvera recentemente risistemato; questo caratteristico tratto attraversa boschi di castagno e faggio per sbucare poi negli prati posti sotto la Panoramica Zegna. Da qui in poco tempo si raggiunge la Bocchetta di Luvera (1293 m slm) dove è posto l'arrivo e la zona ristoro.

DIRETTORE TECNICO DI GARA: Carlo Grosso, cel: 3474602464
mail: direzione@mossoverticalmille.it

Materiale obbligatorio: non è previsto nessun materiale obbligatorio. In caso di condizioni atmosferiche sfavorevoli gli organizzatori valuteranno l'obbligo di giacca antivento. Per la gara competitiva NON è consentito l'uso di bastoncini.

CANCELLI ORARI

Cancello orario per gara competitiva in **località Bocchetta Luvera, ore 11.30.**

I concorrenti che non saranno transitati a questa barriera oraria non saranno classificati. Coloro che volessero proseguire dovranno restituire il pettorale e non potranno più contare sull'apparato organizzativo della manifestazione.

SERVIZIO SCOPA SUL PERCORSO.

PREMI

Pacco gara a tutti i concorrenti muniti di preiscrizione.

A tutti i partecipanti inoltre verrà offerto un buono per la consumazione di un piatto di polenta concia al ristoro finale.

Premi non cumulabili gara competitiva

Assoluti: primi 3 uomini e prime 3 donne.

Categorie maschili i primi tre di ogni categoria:

- a) da 18 a 39 anni
- b) da 40 a 49 anni
- c) da 50 a 59 anni
- d) da 60 a 79 anni

Categorie femminili le prime tre di ogni categoria:

- a) da 18 a 44 anni
- b) da 45 a 79 anni.

Gli atleti saranno premiati con materiale tecnico e/o generi alimentari. Non sarà distribuito nessun premio in denaro.

PREMI PER SOCIETA': Verrà premiata la migliore società.

La classifica verrà stilata considerando il piazzamento dei migliori 5 arrivati assoluti per ogni società ai quali sarà attribuito un punteggio pari al piazzamento invertito. Ad esempio al primo classificato su 150 arrivati saranno attribuiti 150 punti, al secondo 149 e così via. Vincerà la squadra con il punteggio più alto.

Le premiazioni avverranno presso la zona ristoro della Bocchetta di Luvera indicativamente verso le ore 12,30 / 13,00. In caso di maltempo gli organizzatori si riservano la possibilità di effettuare le premiazioni presso la palestra comunale nei pressi della zona di partenza.

CATEGORIE AMMESSE e PRESCRIZIONI

Categorie ammesse gara competitiva: sono ammessi a partecipare uomini e donne che hanno compiuto la maggiore età alla data della competizione, e che siano in possesso del certificato medico sportivo per l'attività agonistica valido per l'anno 2016, in corso di validità il giorno della gara.

Categorie ammesse gara non competitiva: sono ammessi a partecipare uomini e donne che hanno compiuto la maggiore età alla data della competizione.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni danno diritto al pacco gara e al ristoro posto alla Bocchetta di Luvera.

Le iscrizioni apriranno il 20 marzo 2016 e si chiuderanno mercoledì 4 maggio 2016, o comunque al raggiungimento dei 200 iscritti per la gara competitiva.

E' possibile effettuare l'iscrizione anche la mattina della gara entro le ore 8.30.

QUOTA ISCRIZIONE:

Gara competitiva € 10 con preiscrizione, € 15 la mattina della gara

Gara non competitiva € 7 con preiscrizione, € 10 la mattina della gara

Modalità preiscrizioni: tramite mail iscrizioni@mossovertialmille.it

Dati da indicare:

- Nome cognome, anno nascita, eventuale società di appartenenza.
- Certificato medico sportivo valido per l'attività agonistica 2016 (è possibile consegnare il certificato la mattina della gara)
- Se si partecipa alla gara competitiva o non competitiva.

E' possibile iscriversi personalmente anche contattando i seguenti numeri:

Carlo: 3474602464 – Andrea: 349 3955650

Modalità di pagamento:

Direttamente il giorno della gara al ritiro del pettorale

SERVIZI

Ristoro: al km 5 in località Bocchetto Luvera

Ristoro finale Buffet: per tutti i partecipanti in località Bocchetto Luvera sarà disponibile abbondante buffet ed anche un piatto di polenta concia. In caso di maltempo gli organizzatori si riservano la possibilità di organizzare il ristoro finale presso la palestra comunale nei pressi della zona partenza.

Sicurezza: per tutta la durata della manifestazione sarà garantita l'assistenza medica. Lungo tutto il percorso sarà presente personale qualificato del soccorso alpino.

Deposito Borse: le borse verranno ritirate entro le ore 09,15 in zona partenza, e messe a disposizione presso la zona ristoro del Bocchetto Luvera.

CONDIZIONI

Condizioni generali: la volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara o di modificare il percorso anche durante il suo svolgimento.

Accettazione del regolamento e dell'etica della corsa: con l'iscrizione e il relativo versamento della quota, il partecipante accetta senza riserva alcuna il presente regolamento e l'etica della corsa. Vigge l'obbligo di prestare soccorso agli atleti in difficoltà; ogni partecipante dovrà aver cura di non **gettare rifiuti**; appositi raccoglitori saranno disponibili nel punto di ristoro. I partecipanti con atteggiamento antisportivo verso tutto il personale organizzativo, verso gli atleti e verso il territorio saranno squalificati.

Dichiarazione di responsabilità: La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventuali.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui causati.

Diritti di immagine: con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla gara "Mosso Vertical Mille".



PERCORSI E GARA

Il percorso inizia nel Centro storico di Mosso, dall'antica Piazzetta delle Granaglie (613 m slm), sede del primo municipio. Nel primi 2 km, su strada asfaltata con brevi tratti acciottolati, si toccano le borgate mossesi di Oretto, Marchetto e Capomosso (820 m). Siamo in pratica sulla massima pendenza della montagna, con una impegnativa salita in grado di fare una prima selezione.

Oltre Capomosso si abbandonano i centri abitati per prendere uno dei classici percorsi della transumanza che portano verso gli alpeggi dell'Alta Valsessera. La mulattiera è ben segnata, con tratti tra muretti a secco tra boschi di castagno e faggio, intervallati da spazi aperti con cascine. In questo settore, poco dopo la cappelletta "dell'angelo nero", troviamo un'impegnativa rampa a gradini. Superata la quota 1000 m di altitudine, il percorso diventa un sentiero che presto tocca la dorsale che separa la valletta del torrente Camezzana da quella del vallone del torrente Poala. Gli spazi si aprono all'altezza della Sella del Pomo (1130 m), luogo caratteristico per la presenza delle "luere", antiche buche scavate per diventare trappole per i lupi.

Già appare in vista la parte finale della gara, con la cresta della Rocca di Argimonia.

Un traverso dove il percorso prende fiato precede l'ultima rampa, recentemente sistemata, che porta alla Bocchetta di Luvera (1293 m slm). Nel piazzale della bocchetta (passo o valico) è posta la zona ristoro, passa la strada Panoramica Zegna e si trova la Locanda d'Argimonia. Siamo nell'Oasi Zegna, un grande territorio montano del Biellese orientale, valorizzato da un importante progetto ambientale del Gruppo Zegna.

Dalla Bocchetta Luvera inizia il sentiero di cresta che porta all'arrivo in vetta alla Rocca d'Argimonia (1613 m slm). Questo tratto è particolarmente spettacolare per il panorama mozzafiato. Verso nord si aprono le profonde e verdi vallate dell'Alta Valsessera che sfumano verso la spettacolare visione del Monte Rosa. A sud il panorama è infinito verso la pianura piemontese e lombarda.

Affascinanti sono anche le caratteristiche del sentiero che di snoda sempre sul filo della cresta con alcuni tratti attrezzati da corde fisse. I passaggi non presentano difficoltà alpinistiche ma richiedono comunque una preparazione da escursionisti esperti.

All'arrivo sarà attivo un piccolo punto di ristoro per i concorrenti che poi dovranno raggiungere la zona del ristoro e premiazione alla Bocchetta di Luvera, con rientro su sentiero segnalato dall'organizzazione.

In caso di maltempo o di impraticabilità dell'ultimo tratto di cresta, la gara sarà accorciata e l'arrivo sarà posto alla Bocchetta di Luvera (stesso percorso della gara non competitiva).

Percorso gara non competitiva: 5,00 km circa 680 d+. Il percorso inizia nel centro storico di Mosso (piazzetta delle granaglie 613 m slm) e ricalca esattamente lo stesso tracciato della gara competitiva. Nella prima parte attraversa le borgate mossesi di Oretto, Marchetto e Capomosso su un misto di strada asfaltata sentieri e acciottolati. Oltrepassato l'abitato di Capomosso (820 m slm) ci si immette nel sentiero che porta alla Bocchetta di Luvera recentemente risistemato; questo caratteristico tratto attraversa boschi di castagno e faggio per sbucare poi negli prati posti sotto la Panoramica Zegna. Da qui in poco tempo si raggiunge la Bocchetta di Luvera (1293 m slm) dove è posto l'arrivo e la zona ristoro.



COME ARRIVARE

Come raggiungere MOSSO:

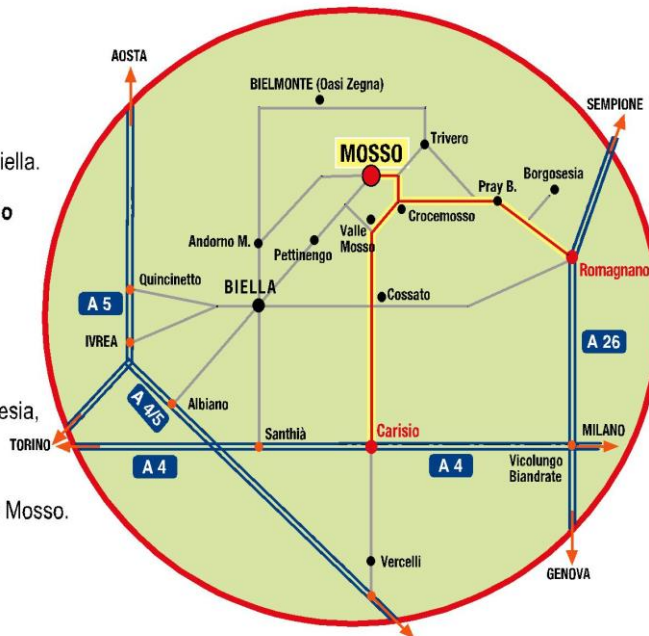
Mosso si trova nel Biellese orientale, a poco più di 20 km da Biella.

Per chi arriva da Milano o da Torino, uscita al casello di **Carisio** dell'autostrada A4 TO-MI.

Dal casello (a 30 km da Mosso) seguire le indicazioni per Cossato, Valle Mosso, Trivero (SR232): è una strada a scorrimento veloce che in meno di mezz'ora vi porta a Valle Mosso. Da qui, in pochi minuti potete arrivare a Mosso.

Dall'autostrada A26 Voltri-Sempione, uscita **Romagnano** (a 32 km da Mosso) si seguono le indicazioni per Serravalle Sesia, Crevacuore, Ponzone Biellese, Crocemosso.

Da Biella ci sono più possibilità: una piacevole strada di 18 km (SP 200) nel verde della collina biellese, passando da Pettinengo, o la superstrada per Cossato e Valle Mosso.



OSPITALITÀ

Lo sviluppo del tracciato di gara prevede la partenza dal centro di Mosso. In paese si trovano tutti i principali servizi di accoglienza come negozi, bar, ristoranti e un B&B.

Salendo verso la Rocca d'Argimonia si incrocia la strada "Panoramica Zegna" in corrispondenza del Bocchetto Luvera, dove si trova un ampio piazzale ed una locanda. In questo luogo, in occasione della corsa Mosso Vertical Mille, vengono organizzati il buffet finale e la cerimonia di premiazione dei concorrenti.

Nei dintorni del Santuario della Brughiera e di località Prapiano troviamo diverse strutture ricettive come un ostello, affittacamere, ristoranti e alcuni agriturismo.

L'offerta si amplia grazie a diverse strutture nei paesi limitrofi, raggiungibili in meno di dieci minuti di strada dal centro di Mosso, e grazie alla vasta ospitalità garantita dagli operatori dell'Oasi Zegna.