

VILLA D'ALMÉ
13/05/2012

II° GIRO DEL GIONGO

SPONSOR

...da sempre buon formaggio



LA CASERA DI MARTINELLI

PRODUZIONE E DISTRIBUZIONE FORMAGGI

ALME' (BG) Tel.035/541144 - Fax 035/639238
www.lacaseradimartinelli.it - info@lacaseradimartinelli.it



Systema Vending srl

TEL. 0266040815
WWW.SYSTEMAVENDING.IT

VENDETA DISTRIBUTORI AUTOMATICI A MARCHIO




BREMBANASER

SERRAMENTI - PERSIANE - PORTONI - BOX - CARPENTERIA LEGGERA

Serramenti - Persiane - Portoncini d'Ingresso - Box Portoni Residenziali e Industriali

Via Romo, 47 - 24030 Paladina - Tel. 035 537724



VETRARIA BREMBANA

www.vetriariabrembana.it - tel: 035 544555

O.M.F. DEI F.LLI FUMAGALLI S.R.L.

Lavorazioni meccaniche di alesatura e tornitura a CNC c/terzi
via Alessandro Volta 20/20A - 24011 Almé (Bg) - Italia



F.lli Rinaldi S.n.c.

Via J. G. in Strada 11 - tel. 035 541487

Panettoni, Biscotti, Cioccolato, Meringhe, Biscotti, Caramelle

La Bottega del Pane
F.lli Ponti

Via J. G. in Strada 11 - tel. 035 541487
tel. 035 541824 - cell. 3467468533

Prodotti Biscottati



Studio Russo

Graphic Design di Giovanna Russo

24020 Gorle (Bergamo) _Italy
tel. +39 035 302715
info@studiorussoweb.com
www.studiorussoweb.com



ROPeCA

FINESTRE D'AUTORE

www.ropeca.it



Impresa Edile FERRARI SERGIO



O.M.P. S.R.L.



SPIA SHOP

SALOMON TECHNOLOGIES

SPIASHOP.COM

SUPPORTER



Gamba Edoardo

Bio filiera corta tradizione e qualità da oltre 130 anni



Aziende Agricole F.lli Rizzi

di Lorenzo e Marco Fustinoni
Ca' Chinaglio (Sedrina) - Tel. 0345.60245



Rifugio Alpini Canto Alto

INFO 035.570596
340.8430368
348.8142603

www.rifugiocantoalto.it



La Cantina

Aziende Agricole F.lli Rizzi
Vendita Vini Sfusi e in Bottiglia

Produzione Propria
Veneto Trentino Piemonte Toscana D.O.C.

Via Sigismondi 20 Villa D'Almé - Bergamo
Tel. 389 463516 www.vinirizzi.com

UN GRAZIE PARTICOLARE AI NOSTRI SPONSOR E SUPPORTER



LTITUDE

SKI // ALP // RUN // BIKE

INFO Paolo Gotti // cell. 340/3700972 // arcobaleno.lp@alice.it

www.gsaltitude.it

CON I PATROCINI DI



COMUNE DI ALMÉ



Unione dei Comuni di Almé e Villa d'Almé



COMUNE DI VILLA D'ALMÉ



CON LA COLLABORAZIONE DI



CAI ZOGNO

II° GIRO DEL GIONGO



LTITUDE

SKI // ALP // RUN // BIKE

PER INFO E REGOLAMENTO

Troverai tutte le informazioni che ti servono per svolgere una gara in tutta sicurezza al link:

www.gsaltitude.it

INFO e ISCRIZIONI Paolo Gotti
cell. 340/3700972
arcobaleno.lp@alice.it

VILLA D'ALMÉ
13/05/2012

GARA DI
SKY RUNNING
INDIVIDUALE

INFO Mauro Rota
cell. 3384299621
alaska.rota@libero.it

www.gsaltitude.it

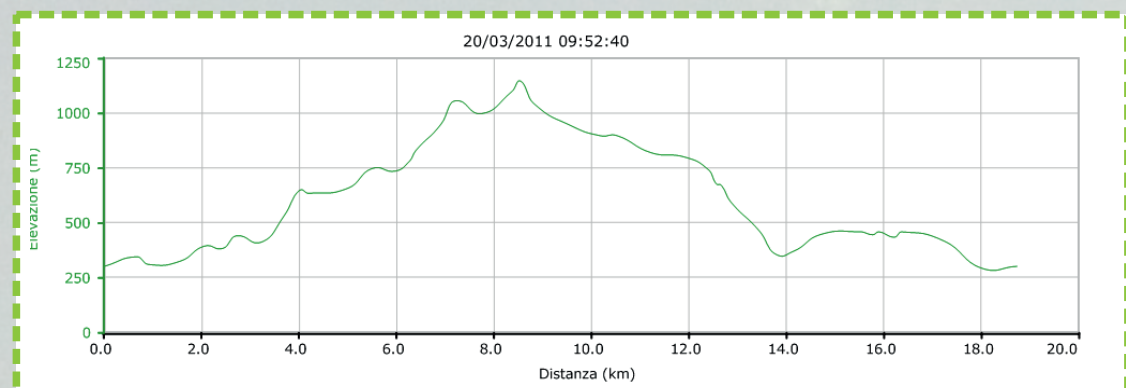
II° GIRO DEL GIONGO

DESCRIZIONE PERCORSO

Il percorso del Giro della valle del Giongo si sviluppa sui pendii del **CANTO ALTO**, prima montagna delle Prealpi bergamasche che si erge di fronte a Città Alta e che domina tutta la pianura; lungo un giro ad anello percorre idealmente i versanti che delimitano la bella e poco conosciuta **VALLE DEL GIONGO**. Il percorso di gara di circa 21 km con 1200m di dislivello +/-, disegnato all'interno del conosciuto **PARCO DEI COLLI DI BERGAMO**, è caratterizzato dall'alternanza di tratti poco ripidi e corribili a tratti di vera e dura salita, da tratti di discesa tecnica a discese su sentieri montani molto dolci; ingredienti che la rendono adatta ed indicata agli skyrunner alle prime gare di stagione, agli stradisti che vogliono testarsi su di un percorso outdoor ed agli sci alpinisti che a termine di una lunga stagione desiderano riprendere gli allenamenti per l'imminente stagione delle competizioni con le scarpe ai piedi.

Dopo la partenza in linea presso il centro sportivo comunale di Villa d'Almè ci si dirigerà in sequenza verso località Gnere, Porteghet, Foresto II, Boscalgi percorrendo brevi tratti di strade asfaltate, strade carrabili e sentieri. È da qui che la gara entra nel vivo dovendo affrontare il primo muro di giornata che in circa 1000m sale di 250m. Si continua poi per facili sentieri fino al passo Cambli da dove prende inizio la salita più lunga e dura della competizione che condurrà sull'anticima del Canto Alto. Da qui passando per il rifugio Canto Alto, si attraverserà il versante sud della montagna per andare ad incrociare il sentiero che sale da monte di Nese e condurrà alla cima Coppi a 1146m. Ha quindi inizio una lunga discesa molto corribile fino alla località Prati Parini e poi in picchiata verso il greto della valle del Giongo. Una breve salita spacca gambe ci porterà in località Bruntino Alto da dove prenderà inizio l'ultima fatica di giornata percorrendo il giro del Monte Bastia che termina con una ripida discesa e ci proietta nel centro abitato di Villa d'Almè attraversato il quale si vedrà l'arrivo al municipio.

ALTIMETRIA



PROGRAMMA

Iscrizione entro **VENERDÌ 11 MAGGIO 2012 ORE 20.00** al costo di € 15,00; maggiorazione di € 5,00 oltre tale termine e fino a 30' prima della partenza della gara. Obbligatoria tessera FISKY e visita medico sportiva.

DOMENICA 13 MAGGIO 2012

07.00 / 08.30 Ritiro pettorali presso zona partenza

08.45 Briefing

09.00 Partenza competizione presso centro sportivo comunale

10.30 Arrivo previsto del primo atleta

12.30 Tempo massimo per rientrare in classifica

12.45 Cerimonia di premiazione presso il municipio (zona arrivo)

Per **REGOLAMENTO/ALTIMETRIA/PLANIMETRIA/ISCRIZIONI/CONTATTI/INFO GENERALI** più dettagliate visitare il sito www.gsaltitude.it

MONTEPREMI

CATEGORIA	Uomini	Donne
1°	300€	200€
2°	250€	150€
3°	200€	100€
4°	150€	80€
5°	130€	50€
6°	100€	30€
7°	90€	30€
8°	80€	30€
9°	70€	
10°	50€	
11/15°	30€	

Eventuali altri premi speciali verranno successivamente comunicati.



Premio ricordo per tutti (pacco gara): Cappello SALOMON

CONTATTI

Paolo Gotti cell. 340/3700972

fisso 035/6321915 (solo dalle ore 20.30 alle 22.00)

INFO Paolo Gotti // cell. 340/3700972 // arcobaleno.lp@alice.it